



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

SAÚDE

## SEJA UM DOADOR: VENHA FAZER PARTE DO CADASTRO MUNICIPAL DE DOADORES DE SANGUE E SALVE VIDAS

O PROJETO TEM COMO OBJETIVO ESTIMULAR O AUMENTO DE DOADORES DE SANGUE VOLUNTÁRIOS NO MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ.



Publicado em 20/06/2022 às 16:25 (Atualizado em 16/12/2025 às 11:48), postado por COMUNICAÇÃO, Fonte: SECRETARIA DE SAÚDE

No dia 24 de maio, a Câmara Municipal de Guaçuí aprovou a Lei nº 012/2021 que cria o cadastro de doadores voluntários de sangue no Município de Guaçuí.

O projeto tem como objetivo estimular o aumento de doadores de sangue voluntários no município de Guaçuí, bem como, facilitar o acesso aos nomes que se colocam à disposição para tais ações, o que poderá dar mais celeridade nos casos que necessitam com urgência de um número maior de doadores.

Para realizar o cadastro o doador deverá comparecer ao SAE/CTA (ao lado da Secretaria Municipal de Saúde), sempre as sextas-feiras de 08h às 12h onde será acolhido e receberá orientações sobre o projeto. Aqueles que preferirem também poderão realizar seu cadastro através do email: [soudoadordesangueguacui@gmail.com](mailto:soudoadordesangueguacui@gmail.com).

Mensalmente será programada a doação e mobilização dos doadores, onde será disponibilizado um carro para o transporte dos mesmos, até o banco de sangue do Hospital evangélico de Cachoeiro de Itapemirim.



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

---

### **Requisitos para doar**

- Ter idade mínima de 16 anos (mediante consentimento do responsável legal) e máxima de 70 anos incompletos (desde que a primeira doação tenha ocorrido antes dos 61 anos);
- Pesar acima de 50 kg;
- Não estar em jejum;
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação);
- Apresentar documentos de identidade oficial com foto;
- Estar se sentindo bem;
- Não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- Fazer repouso mínimo de 6 horas na noite anterior à doação;

### **Intervalo entre as doações**

#### **Mulheres**

Podem doar sangue com intervalo de 90 dias entre uma doação de sangue total e outra, até no máximo três vezes em um período de 12 meses.

#### **Homens**

Podem doar sangue com um intervalo de 60 dias entre uma doação de sangue total e outra, até no máximo quatro vezes por ano.

***DOE SANGUE, DOE VIDA!***



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES



AUTENTICAÇÃO

ad012305ce2a79f56b321c3112bc4877

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2022/06/seja-um-doador-venha-fazer-parte-do-cadastro-municipal-de-dadores-de-sangue-e-salve-vidas.html>