



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

SAÚDE

MAIS DE MIL EXAMES NO OUTUBRO ROSA EM GUAÇUÍ

DURANTE AS AÇÕES NO MÊS DE OUTUBRO, ALÉM DAS PALESTRAS DE ORIENTAÇÃO NAS UNIDADES DA ESF, NÚMERO DE EXAMES VAI PASSAR DE 1.000



Publicado em 08/11/2018 às 16:14 (Atualizado em 13/01/2026 às 11:18), postado por Comunicação Guaçuí , Fonte: Saúde Guaçuí

A Secretaria Municipal de Saúde (Semus) de Guaçuí divulgou um balanço sobre as atividades e resultados alcançados no Outubro Rosa no município. Durante todo o mês passado, as equipes realizaram ações em todas as unidades do município, com destaque para a Ação Rosa que aconteceu no dia 11, com a Caminhada Rosa e a oferta de marcação de exames de mamografia e preventivos na Praça João Acacinho.

Durante esta Ação Rosa, foi ofertado o agendamento para 300 exames de mamografia e 300 exames preventivos, além da realização da Caminhada Rosa que percorreu ruas do centro da cidade, chamando atenção para o que todas as atividades tinham como meta: a prevenção do câncer de mama e a necessidade das mulheres (principalmente entre 50 e 69 anos) realizarem a mamografia e exames preventivos de câncer do colo do uterino (exame citopatológico), que deve ser feito quando a mulher inicia sua vida sexual.

Portanto, passada a campanha, os números ultrapassaram o que havia sido estipulado antes, na Ação Rosa. Foram coletados 417 exames citopatológicos (preventivos), em geral, e realizadas



MUNICÍPIO DE GUAÇUI-ES

425 mamografias. Outras 164 mamografias estão agendadas, ainda, para serem realizadas, o que vai totalizar a realização de 589 mamografias. Ou seja, o total de exames será de 1.006.

"Estamos felizes com os números alcançados e tenho que parabenizar toda a equipe das unidades da ESF e Nasf pelo trabalho realizado", afirma o secretário municipal de Saúde, Márcio Clayton da Silva. As ações foram dirigidas pela coordenadora da Saúde da Mulher, Regiane Aparecida Ferreira, e percorreram todas as unidades, levando palestras com orientações para as usuárias presentes sobre a prevenção do câncer de mama e do colo uterino.

#citacao#

Quando é diagnosticado precocemente, o câncer de mama tem praticamente 90% de chances de cura. Por isso, a equipe da Semus destaca que, mesmo passando outubro, a preocupação com a prevenção do câncer deve continuar durante todos os outros meses do ano. "A prevenção é o melhor remédio e, quando detectado cedo, o câncer tem grandes chances de cura, e estamos à disposição da população durante o ano inteiro e não só em outubro", destaca Márcio Clayton.

O câncer de mama pode ser detectado em fases iniciais, em grande parte dos casos, aumentando assim as chances de tratamento e cura. A maior parte dos cânceres de mama é descoberta pelas próprias mulheres. Além de estar atenta ao próprio corpo, também é recomendado que mulheres de 50 a 69 anos façam uma mamografia de rastreamento (quando não há sinais nem sintomas) a cada dois anos. Esse exame pode ajudar a identificar o câncer antes do surgimento dos sintomas. Mulheres com risco elevado para câncer de mama devem conversar com seu médico para avaliação do risco para decidir a conduta a ser adotada

Como prevenir

Cerca de 30% dos casos de câncer de mama podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis como:

- *Praticar atividade física regularmente;*
- *Alimentar-se de forma saudável;*
- *Manter o peso corporal adequado;*
- *Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;*
- *Amamentar*

O que aumenta os fatores de risco

A idade é um dos mais importantes fatores de risco para a doença (cerca de quatro em cada cinco casos ocorrem após os 50 anos).

Outros fatores que aumentam o risco da doença são:



MUNICÍPIO DE GUAÇUI-ES

- *Obesidade e sobrepeso após a menopausa;*
- *Sedentarismo (não fazer exercícios);*
- *Consumo de bebida alcoólica;*
- *Exposição frequente a radiações ionizantes (Raios-X).*
- *Primeira menstruação antes de 12 anos;*
- *Não ter tido filhos;*
- *Primeira gravidez após os 30 anos;*
- *Não ter amamentado;*
- *Parar de menstruar (menopausa) após os 55 anos;*
- *Uso de contraceptivos hormonais (estrogênio-progesterona);*
- *Ter feito reposição hormonal pós-menopausa, principalmente por mais de cinco anos*
- *História familiar de câncer de ovário;*
- *Casos de câncer de mama na família, principalmente antes dos 50 anos;*
- *História familiar de câncer de mama em homens;*
- *Alteração genética, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.*

**A mulher que possui um ou mais desses fatores genéticos/ hereditários é considerada com risco elevado para desenvolver câncer de mama.*

Já o câncer de mama de caráter genético/hereditário corresponde a apenas 5% a 10% do total de casos da doença.

Homens também podem ter câncer de mama, mas somente 1% do total de casos é diagnosticado no sexo masculino.

Informações para a imprensa

Superintendência de Imprensa Oficial

(28) 3553-1387



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

Marcos Freire

comunicacao@guacui.es.gov.br

www.guacui.es.gov.br

www.facebook.com.br/prefeituradeguacui

www.youtube.com/prefeituradeguacui

www.twitter.com/guacui_gov



AUTENTICAÇÃO

3d11e529446ef0e742b326a1bd0defb4

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2018/11/mais-de-mil-exames-no-outubro-rosa-em-guacui.html>