SAÚDE

AÇÕES DO OUTUBRO ROSA ENCERRADAS NESTA TERÇA-FEIRA EM GUAÇUÍ

AS AÇÕES FORAM REALIZADAS DURANTE TODO O MÊS, PASSANDO PELAS UNIDADES DA ESF DO MUNICÍPIO E COM DESTAQUE PARA A AÇÃO ROSA



Publicado em 30/10/2018 às 11:22 (Atualizado em 24/11/2026 às 23:31), postado por Comunicação Guaçuí , Fonte: Saúde Guaçuí

A ação realizada nas unidades da Estratégia Saúde da Família (ESF) Dr. Abelha I e II, nesta terça-feira (30), com palestras e orientações para a prevenção do câncer de mama e do colo uterino fecharam as atividades do Outubro Rosa em Guaçuí. Durante todo mês, a Prefeitura de Guaçuí, por intermédio da Secretaria Municipal de Saúde (Semus), realizou ações em todas as unidades do município, com destaque para a Ação Rosa que aconteceu no dia 11, com a Caminhada Rosa e a oferta de marcação de exames de mamografia e preventivos na Praça João Acacinho.

Nas unidades Dr. Abelha I e II ? que ficam anexas à Escola Municipal Isaura Marques da Silva (Caic), na manhã desta terça, foi realizada palestra e orientação sobre os temas referentes ao Outubro Rosa, como aconteceu em todas as unidades. As ações, em Guaçuí, sob a direção da coordenadora da Saúde da Mulher, Regiane Aparecida Ferreira, começaram no dia 2, quando foi realizada a abertura oficial na Policlínica e se estenderam durante outubro, com a

participação das equipes do ESF e Nasf, começando pela Unidade Básica de Saúde (UBS) Nina Lúcia Cristiano, e no bairro Horto Florestal, no dia 3. Depois as ações aconteceram na ESF Antônio Dutra, em São Tiago, no dia 4, e na ESF Antônio Catatau, no bairro Balança, dia 9. No dia 10, as ações foram realizadas na ESF José Teodoro, no Vale do Sol.

No dia 11, na tarde de uma quinta-feira, aconteceu a Ação Rosa, na Praça João Acacinho, quando foi ofertado o agendamento para 300 exames de mamografia e 300 exames preventivos. Mas antes, na manhã do mesmo dia, foi realizada a Caminhada Rosa que percorreu ruas do centro da cidade, chamando atenção para a prevenção do câncer de mama e a necessidade das mulheres (principalmente entre 50 e 69 anos) realizarem a mamografia e exames preventivos de câncer do colo do uterino (exame citopatológico), que deve ser feito quando a mulher inicia sua vida sexual. Quando é diagnosticado precocemente, o câncer de mama tem praticamente 90% de chances de cura.

Depois, as ações tiveram continuidade nas unidades de ESF, começando no dia 16, na ESF João Polido, em São Pedro de Rates, e na ESF Pedro Viana Neto, no bairro Manoel Monteiro Torres, no dia 17. A seguir, foram realizadas ações na ESF José Rezende Vargas, no bairro Antônio Francisco Moreira, dia 18, no Ponto de Apoio de São Miguel do Caparaó, no dia 25, e nesta terça (30) na ESF Dr. Abelha I e II, encerrando a programação.

O secretário municipal de Saúde, Márcio Clayton da Silva, destacou o empenho de toda equipe da Semus para que as informações sobre o câncer de mama e colo uterino sejam divulgadas entre as mulheres e elogiou o trabalho realizado. "A prevenção é o melhor remédio contra essa doença e, quando detectado cedo, tem grandes chances de cura, então, estamos fazendo nossa parte falando sobre prevenção e colocando exames à disposição da população", enfatiza.

#citacao#

O câncer de mama pode ser detectado em fases iniciais, em grande parte dos casos, aumentando assim as chances de tratamento e cura. A maior parte dos cânceres de mama é descoberta pelas próprias mulheres. Além de estar atenta ao próprio corpo, também é recomendado que mulheres de 50 a 69 anos façam uma mamografia de rastreamento (quando não há sinais nem sintomas) a cada dois anos. Esse exame pode ajudar a identificar o câncer antes do surgimento dos sintomas. Mulheres com risco elevado para câncer de mama devem conversar com seu médico para avaliação do risco para decidir a conduta a ser adotada

Como prevenir

Cerca de 30% dos casos de câncer de mama podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis como:

- Praticar atividade física regularmente;

- Alimentar-se de forma saudável;

- Manter o peso corporal adequado;

- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;

- Amamentar

O que aumenta os fatores de risco

A idade é um dos mais importantes fatores de risco para a doença (cerca de quatro em cada cinco casos ocorrem após os 50 anos).

Outros fatores que aumentam o risco da doença são:

- Obesidade e sobrepeso após a menopausa;

- Sedentarismo (não fazer exercícios);

- Consumo de bebida alcoólica;

- Exposição frequente a radiações ionizantes (Raios-X).

- Primeira menstruação antes de 12 anos;

- Não ter tido filhos;

- Primeira gravidez após os 30 anos;

- Não ter amamentado;

- Parar de menstruar (menopausa) após os 55 anos;

- Uso de contraceptivos hormonais (estrogênio-progesterona);

- Ter feito reposição hormonal pós-menopausa, principalmente por mais de cinco anos

- História familiar de câncer de ovário;

- Casos de câncer de mama na família, principalmente antes dos 50 anos;

- História familiar de câncer de mama em homens;

- Alteração genética, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.

**A mulher que possui um ou mais desses fatores genéticos/ hereditários é considerada com*

risco elevado para desenvolver câncer de mama.

Já o câncer de mama de caráter genético/hereditário corresponde a apenas 5% a 10% do total de casos da doença.

Homens também podem ter câncer de mama, mas somente 1% do total de casos é diagnosticado no sexo masculino.

Informações para a imprensa
Superintendência de Imprensa Oficial

(28) 3553-1387

Marcos Freire

comunicacao@guacui.es.gov.br

www.guacui.es.gov.br

www.facebook.com.br/prefeituradeguacui

www.youtube.com/prefeituradeguacui

www.twitter.com/guacui_gov

GALERIA

AUTENTICAÇÃO
6ba80d9138d5a126aba17c4044281cb6
https://guacui.es.gov.br/noticia/2018/10/acoes-do-outubro-rosa-encerradas-nesta-terca-feira-em-guacui.html