CULTURA, TURISMO E ESPORTE

NOITADA SAUDÁVEL ACONTECE NESTA QUARTA-FEIRA EM GUAÇUÍ

A AÇÃO REÚNE ATIVIDADES FÍSICAS E DE SAÚDE E VAI ACONTECER A PARTIR DAS 18 HORAS, NA PRAÇA JOÃO ACACINHO



Publicado em 10/07/2018 às 11:44 (Atualizado em 24/11/2026 às 15:38), postado por Comunicação Guaçuí , Fonte: Esportes Guaçuí

Nesta quarta-feira (11), tem Noitada Saudável em Guaçuí. A ação que se repete todo ano na cidade e reúne atividades físicas e de saúde vai acontecer a partir das 18 horas, na Praça João Acacinho, organizada pela Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esportes (Secultes), oferecendo um cronograma com várias modalidades físicas, com outras atividades simultâneas esportivas e dos setores de saúde e produtos esportivos.

Conforme o cronograma preparado pela Secultes, a Noitada Saudável vai começar com Ginástica Rítmica, seguida de Zumba e Hitt. Logo após, a programação irá continuar com Ridança, Spinning, Jump e terminando com Funcional. De forma simultânea, vão acontecer Torneio de Embaixadinha, Volei, Capoeira, Jiu Jitsu e May Tay.

Além disso, também haverá tendas com apresentação de técnicas fisioterápicas e de produtos esportivos, com degustação. O evento terá, ainda, o apoio da Secretaria Municipal de

Saúde, com a presença de enfermeiros, ambulância e uma Tenda da Saúde, onde será aferida pressão arterial e feita medição de glicose.

O secretário municipal de Cultura, Turismo e Esportes, Leonardo Ridolfi, destaca que a Noitada Saudável é muito esperada pelas pessoas que gostam de praticar atividades físicas. "Por isso, sempre nos preocupamos em preparar um cronograma que atenda a todo esse pessoal e faz o sucesso da Noitada Saudável", afirma.

Informações para a imprensa
Superintendência de Imprensa Oficial

(28) 3553-1387

Marcos Freire

comunicacao@guacui.es.gov.br

www.guacui.es.gov.br

www.facebook.com.br/prefeituradeguacui

www.youtube.com/prefeituradeguacui

www.twitter.com/guacui_gov

GALERIA

AUTENTICAÇÃO
995c49ffdaa906e533351f920faae97e
https://guacui.es.gov.br/noticia/2018/07/noitada-saudavel-acontece-nesta-quarta-feira-em-guacui.html