CULTURA, TURISMO E ESPORTE

A GRAÇA E A SATISFAÇÃO DAS MENINAS DA GINÁSTICA RÍTMICA EM GUAÇUÍ

MENINAS QUE PARTICIPAM DO PROJETO CAMPEÕES DO FUTURO ADORAM OS TREINOS E NÃO ESCONDEM O PRAZER DE QUEM FAZ O QUE GOSTA



Publicado em 20/06/2018 às 12:01 (Atualizado em 24/11/2026 às 05:20), postado por Comunicação Guaçuí , Fonte: Esportes Guaçuí

Simpatia, elegância, elasticidade, expressão corporal e postura são os pontos fortes das adoráveis meninas da ginástica rítmica, do projeto Campeões de futuro, em Guaçuí. O projeto é uma iniciativa do Governo do Estado e é tocado pela Prefeitura do município, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esportes (Secultures).

E segundo a Secretaria, a modalidade vem crescendo cada vez mais na cidade e já despertou o interesse de quase 200 meninas que participam do projeto sócio-esportivo que tem como maior objetivo difundir a modalidade no município que tem muita tradição no Espírito Santo e de onde já saíram muitas atletas que serviram à equipe olímpica brasileira.

O projeto trabalha com meninas de 6 a 12 anos, na Academia da Saúde Lucília Machado, localizada próxima à Exposição de Guaçuí, nas segundas e quartas-feiras, nos horários

matutino e vespertino, sob a coordenação da professora Laryssa Magalhães Fernandes. A professora conta ainda com o trabalho das assistentes Juliane e Taynara, que coordena os treinos no bairro São Miguel, com 19 meninas matriculadas, às terças e quintas-feiras, de 17h30 às 18h30.

Laryssa explica que a ginástica rítmica é um esporte completo que desenvolve todos os membros do corpo, exigindo flexibilidade, força e resistência. Segundo ela, o projeto é muito procurado pelas meninas que adoram os treinamentos, e que é fácil se inscrever. "Basta vir, junto com os pais ou responsáveis, trazendo foto 3 x 4, e certidão de nascimento", explica.

#citacao#

Laryssa também destaca que, nas aulas, as meninas trabalham, além do corpo, com todos os aparelhos da ginástica rítmica: arco, bola, fita, massa e corda. "Trabalhamos muita a flexibilidade delas, usando todos esses aparelhos", enfatiza. A professora afirma que todas as crianças que participam do projeto são muito dedicadas. "Todas adoram, levam muito a sério e quem leva a sério, sempre pode ter um futuro promissor no esporte", destaca Laryssa.

Um exemplo disso é a aluna Luíza Fonseca Lomba, de 9 anos, que diz adorar esparcar e não acha difícil fazer isso. "Adoro esparcar e virar bananeira", afirma, dizendo que gosta muito da modalidade e até pensa, às vezes, em ser uma ginasta. "Às vezes penso sim, porque eu também gosto muito de jogar vôlei", afirma a menina que não esconde seu gosto pela prática esportiva e que reconhece que a ginástica é muito importante para sua vida.

Diante disso, o superintendente de Esporte do município, Patrik Moraes, ressalta que é gratificante ver as meninas e seus pais elogiando a existência do projeto em Guaçuí e o quanto é bom para a vida das crianças. "É gratificante, para nós, ouvir as crianças tão animadas e os pais falando que suas filhas gostam tanto que, quando chegam em casa, tentam continuar os exercícios", conta.

Matrículas

Para se matricular na Ginástica Rítmica:

Procurar a Academia da Saúde Lucília Machado, próxima à Exposição de Guaçuí, no dia de treinos, nas segundas e quartas-feiras, na parte da manhã e à tarde.

Informações para a imprensa
Superintendência de Imprensa Oficial

(28) 3553-1387

Marcos Freire

comunicacao@guacui.es.gov.br

www.guacui.es.gov.br

www.facebook.com.br/prefeituradeguacui

www.youtube.com/prefeituradeguacui

www.twitter.com/guacui_gov

GALERIA

AUTENTICAÇÃO
9b3a79882f753b9d07ffddef2ad373e2
https://guacui.es.gov.br/noticia/2018/06/a-graca-e-a-satisfacao-das-meninas-da-ginastica-ritmica-em-guacui.html