



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

NOVA ACADEMIA DA SAÚDE VAI ATENDER OS BAIRROS TANCREDO NEVES E SÃO MIGUEL

Publicado em 13/06/2016 às 21:11 (Atualizado em 14/11/2025 às 00:51), postado por , Fonte:

Espero garantir atendimento, também, para a Rua Rio Grande do Norte e o morro Antônio Martins. Local inovar com atendimento de aulas de Pilates. ? ? Texto: Prefeitura de Guaçuí Foto: Prefeitura de Guaçuí/Luiz Ferreira ? Um novo espaço para a prática de exercícios físicos e melhoria da saúde. A Prefeitura de Guaçuí, por meio da Secretaria da Saúde, inaugurou no sábado (11), a Academia da Saúde ?Antônio Cezar do Nascimento?, que irá atender os bairros Tancredo Neves, São Miguel, a Rua Rio Grande do Norte e o morro Antônio Martins. ? Participaram a prefeita Vera Costa; o vice-prefeito Miguel Riva; o presidente da Câmara Municipal, vereador Paulinho do Vitalino e diversos vereadores do município; secretários e servidores municipais; lideranças comunitárias e moradores da comunidade.

A obra ? um investimento de R\$ 124 mil com recursos do Ministério da Saúde e contrapartida do município. O espaço possui ampla área externa e ? equipado com aparelhos para exercícios físicos. No prédio há uma grande sala para prática de atividades, sala para consulta e banheiros com acessibilidade para cadeirantes. A Academia recebeu, ainda, grade de proteção na área externa e calçadas cidadãs.

De acordo com informações da Secretaria da Saúde, o local atenderá com ações voltadas ? Educação em Saúde e atividades físicas desenvolvidas por meio da parceria das Estratégias Saúde da Família (ESF) Dr. Abelha I e II, do Núcleo de Apoio ? Saúde da Família (Nasf), do Centro de Reabilitação Física ?Dona Gaby? e da Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer. Sua equipe multidisciplinar ? composta de profissionais de Nutrição, Fisioterapia, Psicologia, Educação Física e Educação Social. ? O atendimento na Academia da Saúde será inovado com o atendimento de Pilates, que trabalha a respiração, alongamento, controle e fortalecimento do corpo. No local serão realizadas, ainda, aulas de Ginástica Rítmica e Jiu-Jitsu. ? ?? mais um espaço de saúde que colocamos a disposição da população, para atender os bairros São Miguel e Tancredo Neves, além da Rua Rio Grande do Norte e o morro Antônio Martins. Nós estamos inovando com essa academia e vamos trazer para ela o atendimento com Pilates, de graça, para toda a população. Estamos investindo na prática de exercícios físicos, o que se reflete na prevenção da saúde. Investir agora na prevenção ? economizar lá na frente?, afirmou o secretário da Saúde, Ivan Viana.

Para participar das atividades na Academia da Saúde ?Antônio Cezar do Nascimento?, basta procurar o local, na avenida José Moraes Moulin, ao lado do ginásio de esportes, de segunda ? sexta-feira, das 08h ?s 11h e das 13h ?s 16h e fazer inscrição. As turmas serão formadas por triagem para identificar o perfil dos usuários e assim indicar atividades voltadas a grupos distintos como hipertensos, diabéticos e portadores de alguma outra doença ou condição clínica que requeira cuidados adicionais. ? **Antônio Cezar do Nascimento** ? Antônio Cezar, conhecido pelos amigos como ?Cezinho?, trabalhou na Prefeitura de Guaçuí e no



MUNICÍPIO DE GUACÚI-ES

Departamento de Estradas de Rodagem do Estado do Espírito Santo (DER-ES), era operador de máquinas pesadas. Casado há 40 anos com Luzia de Lourdes, pai de 4 filhos: Lúcio César, Andressa de Fátima, Adriana da Penha e Fabrício José, foi um pai maravilhoso e um ótimo esposo. César faleceu no fim de janeiro de 2011. Para nossos familiares e amigos era o conhecido Zé. Meu pai sempre foi amigo de todos e muito admirado, foi parceiro de muitos, inclusive com gestos simples, como dividir a sua marmita na hora do almoço com quem não tinha o que comer. Um pedido que fazemos é que os profissionais tenham aqui um carinho no atendimento, como meu pai tinha com todos a sua volta, disse emocionado o filho de Antônio César, Luiz César Gouveia do Nascimento, o Cezinha.

Essa é a segunda Academia da Saúde que entregamos, de um total de três, uma ainda está em construção no distrito de São Pedro de Rates. Agradecemos a toda a família por permitir usar o nome do César, uma pessoa muito conhecida e querida aqui na comunidade, por isso é mais do que uma justa homenagem, destacou a prefeita Vera Costa. **Academia da Saúde** O programa Academia da Saúde foi lançado pelo Ministério da Saúde em 2011 e seu objetivo é promover práticas corporais e atividades físicas, educação em saúde, além de contribuir para produção do cuidado e de modos de vida saudáveis da população. O programa promove a implantação de polos da Academia da Saúde, que são espaços públicos dotados de infraestrutura, equipamentos e profissionais qualificados que potencializam o espaço público como local de inclusão, de participação e de lazer. **Cras em Ação** Durante a inauguração a Secretaria da Assistência Social e Direitos Humanos, por meio do Centro de Referência da Assistência Social (Cras), realizou mais uma edição do Cras em Ação. Foram ofertados à população dos bairros Tancredo Neves e São Miguel serviços de cidadania e orientações: confecção de documentos como CPF e Identidade; informações sobre Bolsa Família e Cadastro; atendimento social e inscrições para oficinas e corte de cabelo. Ao todo passaram pelas tendas aproximadamente 200 pessoas.

?

Informações para a imprensa Superintendência de Imprensa Oficial
comunicacao@guacui.es.gov.br www.guacui.es.gov.br
www.facebook.com/prefeituradeguacui www.youtube.com/prefeituradeguacui
www.twitter.com/guacui_gov (28) 3553-3389 ? ? ? *Os textos produzidos pela assessoria de comunicação da prefeitura de Guacuí podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornalísticos, mediante a citação da fonte: Assessoria de Comunicação/ Prefeitura de Guacuí.



AUTENTICAÇÃO

ee51f03cf7f8c45bb6266302ca8ba171

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2016/06/nova-academia-da-saude-vai-atender-os-bairros-tancredo-neves-e-sao-miguel-out.html>