NOVA ACADEMIA DA SAÚDE VAI ATENDER OS BAIRROS TANCREDO NEVES E SÃO MIGUEL

Publicado em 13/06/2016 às 21:11 (Atualizado em 25/11/2026 às 00:27), postado por , Fonte:

Espa?o garantir? atendimento, tamb?m, para a Rua Rio Grande do Norte e o morro Ant?nio Martins. Local inovar? com atendimento de aulas de Pilates. ? ? Texto: Prefeitura de Gua?u? Foto: Prefeitura de Gua?u?/Luiz Ferreira ? Um novo espa?o para a pr?tica de exerc?cios f?sicos e melhoria da sa?de. A Prefeitura de Gua?u?, por meio da Secretaria da Sa?de, inaugurou no s?bado (11), a Academia da Sa?de ?Ant?nio C?zar do Nascimento?, que ir? atender os bairros Tancredo Neves, S?o Miguel, a Rua Rio Grande do Norte e o morro Ant?nio Martins. ? Participaram a prefeita Vera Costa; o vice-prefeito Miguel Riva; o presidente da C?mara Municipal, vereador Paulinho do Vitalino e diversos vereadores do munic?pio; secret?rios e servidores municipais; lideran?as comunit?rias e moradores da comunidade.

A obra ? um investimento de R$ 124 mil com recursos do Minist?rio da Sa?de e contrapartida do munic?pio. O espa?o possui ampla ?rea externa e ? equipado com aparelhos para exerc?cios f?sicos. No pr?dio h? uma grande sala para pr?tica de atividades, sala para consulta e banheiros com acessibilidade para cadeirantes. A Academia recebeu, ainda, grade de prote??o na ?rea externa e cal?adas cidad?s.

De acordo com informa?es da Secretaria da Sa?de, o local atender? com a?es voltadas ? Educa??o em Sa?de e atividades f?sicas desenvolvidas por meio da parceria das Estrat?gias Sa?de da Fam?lia (ESF) Dr. Abelha I e II, do N?cleo de Apoio ? Sa?de da Fam?lia (Nasf), do Centro de Reabilita??o F?sica ?Dona Gaby? e da Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer. Sua equipe multidisciplinar ? composta de profissionais de Nutri??o, Fisioterapia, Psicologia, Educa??o F?sica e Educa??o Social. ? O atendimento na Academia da Sa?de ser? inovado com o atendimento de Pilates, que trabalha a respira??o, alongamento, controle e fortalecimento do corpo. No local ser?o realizadas, ainda, aulas de Gin?stica R?tmica e Jiu-Jitsu. ? ?? mais um espa?o de sa?de que colocamos a disposi??o da popula??o, para atender os bairros S?o Miguel e Tancredo Neves, al?m da Rua Rio Grande do Norte e o morro Ant?nio Martins. N?s estamos inovando com essa academia e vamos trazer para ela o atendimento com Pilates, de gra?a, para toda a popula??o. Estamos investindo na pr?tica de exerc?cios f?sicos, o que se reflete na preven??o da sa?de. Investir agora na preven??o ? economizar l? na frente?, afirmou o secret?rio da Sa?de, Ivan Viana.

Para participar das atividades na Academia da Sa?de ?Ant?nio C?zar do Nascimento?, basta procurar o local, na avenida Jos? Moraes Moulin, ao lado do gin?sio de esportes, de segunda ? sexta-feira, das 08h ?s 11h e das 13h ?s 16h e fazer inscri??o. As turmas ser?o formadas por triagem para identificar o perfil dos usu?rios e assim indicar atividades voltadas a grupos distintos como hipertensos, diab?ticos e portadores de alguma outra doen?a ou condi??o cl?nica que requeira cuidados adicionais. ? **Ant?nio C?zar do Nascimento** ? Ant?nio C?zar, conhecido pelos amigos como ?C?z?o?, trabalhou na Prefeitura de Gua?u? e no

Departamento de Estradas de Rodagem do Estado do Esp?rito Santo (DER-ES), era operador de m?quinas pesadas. Casado h? 40 anos com Luzia de Lourdes, pai de 4 filhos: L?cio C?sar, Andressa de F?tima, Adriana da Penha e Fabr?cio Jos?, foi um pai maravilhoso e um ?timo esposo. C?zar faleceu no fim de janeiro de 2011. ? ?Para nossos familiares e amigos era o conhecido ?C?z?o?. Meu pai sempre foi amigo de todos e muito admirado, foi parceiro de muitos, inclusive com gestos simples, como dividir a sua marmita na hora do almo?o com quem n?o tinha o que comer. Um pedido que fazemos ? que os profissionais tenham aqui um carinho no atendimento, como meu pai tinha com todos a sua volta?, disse emocionado o filho de Ant?nio C?zar, Luiz C?zar Gouveia do Nascimento, o Cezinha.

?Essa ? a segunda Academia da Sa?de que entregamos, de um total de tr?s, uma ainda est? em constru??o no distrito de S?o Pedro de Rates. Agrade?o a toda a fam?lia por permitir usar o nome do C?zar, uma pessoa muito conhecida e querida aqui na comunidade, por isso ? mais do que uma justa homenagem?, destacou a prefeita Vera Costa. ? **Academia da Sa?de** ? O programa Academia da Sa?de foi lan?ado pelo Minist?rio da Sa?de em 2011 e seu objetivo ? promover pr?ticas corporais e atividades f?sicas, educa??o em sa?de, al?m de contribuir para produ??o do cuidado e de modos de vida saud?veis da popula??o. O programa promove a implanta??o de polos da Academia da Sa?de, que s?o espa?os p?blicos dotados de infraestrutura, equipamentos e profissionais qualificados que potencializam o espa?o p?blico como local de inclus?o, de participa??o e de lazer. ? **Cras em A??o** ? Durante a inaugura??o a Secretaria da Assist?ncia Social e Direitos Humanos, por meio do Centro de Refer?ncia da Assist?ncia Social (Cras), realizou mais uma edi??o do Cras em A??o. Foram ofertados ? popula??o dos bairros Tancredo Neves e S?o Miguel servi?os de cidadania e orienta?es: confec??o de documentos como CPF e Identidade; informa?es sobre Bolsa Fam?lia e Cad?nico; atendimento social e inscri?es para oficinas e corte de cabelo. Ao todo passaram pelas tendas aproximadamente 200 pessoas.

?

? Informa?es para a imprensa Superintend?ncia de Imprensa Oficial
comunicacao@guacui.es.gov.br www.guacui.es.gov.br
www.facebook.com.br/prefeituradeguacui www.youtube.com/prefeituradeguacui
www.twitter.com/guacui_gov (28) 3553-3389 ? ? ? *Os textos produzidos pela assessoria de comunica??o da prefeitura de Gua?u? podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornal?sticos, mediante a cita??o da fonte: Assessoria de Comunica??o/ Prefeitura de Gua?u?.

AUTENTICAÇÃO
ee51f03cf7f8c45bb6266302ca8ba171
https://guacui.es.gov.br/noticia/2016/06/nova-academia-da-saude-vai-atender-os-bairros-tancredo-neves-e-sao-miguel-out.html