



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

CAMPANHA NOVEMBRO AZUL ATENDE E SENSIBILIZA HOMENS EM GUAÇUÍ

Publicado em 20/11/2015 às 12:29 (Atualizado em 20/10/2025 às 07:38), postado por , Fonte:

Atendimentos itinerantes serão realizados nos dias 24, 25, 26 e 27. Primeira ação foi realizada nesta quarta-feira (18). **Texto:** Prefeitura de Guaçuí **Foto:** Prefeitura de Guaçuí/Divulgação Secretaria da Saúde

A campanha Novembro Azul, realizada em todo mundo para evidenciar a prevenção e o combate ao câncer de próstata, conta com mobilização em Guaçuí. A Secretaria da Saúde realiza atendimentos itinerantes para os homens do município ao fim do mês. A primeira ação foi na manhã da quarta-feira (18), na praça da igreja da comunidade Nossa Senhora Auxiliadora. Nesta etapa foram montadas tendas para a coleta de sangue para o exame de PSA, que diagnostica o câncer de Próstata. Ao todo, 98 homens com idades a partir dos 40 anos participaram. Os homens que compareceram, mas não haviam realizado o preparo correto para o exame, receberam o pedido e poderão fazer a coleta de sangue no laboratório.

Para atender o maior número de homens com o exame PSA, serão realizados atendimentos itinerantes:

- 24/11 das 08h às 11h - distrito de São Tiago;
- 25/11 das 09h às 11h - Lar dos Idosos Frederico Ozanam (somente para os internos);
- 25/11 das 08h às 11h - BR 482 próximo ao Rotary Clube de Guaçuí;
- 26/11 das 08h às 11h - distrito de São Miguel do Capara;
- 27/11 das 08h às 11h - distrito de São Pedro de Rates;
- 27/11 das 16h às 18h - Feira Livre na Praça João Acacinho.

Para os homens interessados em fazer a coleta de sangue para o exame é preciso seguir orientações: não ter relação sexual e/ou ejaculação num período de 48h antes da coleta; não estar com infecção urinária; e evitar andar de bicicleta ou a cavalo num período de 48h antes da coleta.

Câncer de Próstata

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, responsável em 2013 por 13.772 mortes. O diagnóstico pode ser feito por meio de exame físico (toque retal) e laboratorial (dosagem do PSA). Caso sejam constatados aumento da glândula ou PSA alterado, deve ser realizada uma biópsia para averiguar a presença de um tumor e se ele é maligno. Caso seja, o paciente precisa ser submetido a outros exames laboratoriais para que se determine seu tamanho e a presença ou não de metástases.

Recomendações

- * Homens sem risco maior de desenvolver câncer de próstata devem começar a fazer os exames preventivos aos 40 anos;
- * Descendentes de negros ou homens com parentes de primeiro grau portadores de câncer de próstata antes dos 65 anos apresentam risco mais elevado de desenvolver a doença; portanto, devem começar a fazer os exames aos 45 anos;
- * Pessoas com familiares portadores de câncer de próstata diagnosticado antes dos 65 anos apresentam risco muito alto de desenvolver a doença; por isso, devem começar o acompanhamento médico e laboratorial aos 40 anos;
- * Homens com níveis de PSA abaixo de 2,5 ng/mL devem repetir o exame a cada 2 anos; já aqueles com PSA acima desse valor devem fazer o exame anualmente;
- * Resultados de PSA e toque retal alterados são relativamente comuns, mas podem gerar muita angústia, apesar de não serem suficientes para estabelecer o diagnóstico de câncer de próstata; para confirmá-lo é indispensável dar prosseguimento a uma avaliação médica detalhada e criteriosa;
- * Optar por uma alimentação balanceada e praticar exercícios físicos



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

regularmente são recomendações importantes para prevenir a doença. ? ? ?

Informações para a imprensa Superintendência de Imprensa Oficial

comunicacao@guacui.es.gov.br www.guacui.es.gov.br

www.facebook.com.br/prefeituradeguacui www.youtube.com/prefeituradeguacui

www.twitter.com/guacui_gov (28) 3553-3389 ? ? ? *Os textos produzidos pela

assessoria de comunicação da prefeitura de Guacuí podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornalísticos, mediante a citação da fonte: Assessoria de Comunicação/ Prefeitura de Guacuí.



AUTENTICAÇÃO

270781ae4a75a0df79019f2f049642cc

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2015/11/campanha-novembro-azul-atende-e-sensibiliza-homens-em-guacui-out.html>