



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

NOITADA SAUDÁVEL MOVIMENTA AVENIDA BEIRA RIO NESTA QUINTA (26)

Publicado em 26/03/2015 às 12:50 (Atualizado em 04/09/2026 às 15:46), postado por , Fonte:

O trecho entre a ponte de acesso ao Fórum e o Pontilhão de Ferro estará fechado para o trânsito de veículos das 18h às 21h. Aulas de aeróbica e zumba são algumas das atividades que estarão disponíveis.

Texto: Prefeitura de Guacuí/Jackson Vimercati Passos Fotos: Prefeitura de Guacuí/Luiz Ferreira

A avenida Agenor Luiz Thom (Beira Rio), na noite desta quinta-feira (26), recebe a terceira edição do projeto "Noitada Saudável". A ação é uma iniciativa da Secretaria da Cultura, Turismo e Esporte em parceria com as Secretarias da Saúde, da Educação, da Assistência Social e Direitos Humanos e de Obras, Infraestrutura e Serviços Públicos.

O trecho entre a ponte de acesso ao Fórum e o Pontilhão de Ferro estará fechado para o trânsito de veículos das 18h às 21h. O calçadão e a rua em frente à pista de skate estarão disponíveis exclusivamente para a prática de atividades físicas.

O local, referência para a prática de caminhadas e corridas, ficará ainda mais atrativo. Serão disponibilizadas aulas de aeróbica e zumba, atividades que animaram o público e fizeram muito sucesso na última edição da Noitada Saudável. A pista de skate, reformada e ampliada recentemente, é outra opção para os jovens participantes, que podem aproveitar para andar de skate, bicicleta e patins. As crianças, também, não ficarão de fora: cama elástica e futebol de salão estarão montados para a diversão de todos.

Pessoas de todas as idades estão participando das atividades o que para nós é sinal que o projeto é sucesso. Observamos um aumento de participação significativo da primeira para a segunda edição do evento e acreditamos que a tendência é o público aumentar ainda mais, destaca o secretário de Cultura, Turismo e Esporte, Leonardo Ridolfi.

Acompanhamento

Estarão à disposição dos participantes uma equipe multidisciplinar composta por fisioterapeuta, nutricionista, enfermeiro e educador físico. Os profissionais darão orientações para a prática adequada de exercícios e dicas para uma vida saudável. Serão feitas avaliações de índices de glicose, pressão arterial e massa muscular (com base em peso e estatura).

Informações para a imprensa Superintendência de Imprensa Oficial
comunicacao@guacui.es.gov.br www.guacui.es.gov.br
www.facebook.com.br/prefeituradeguacui www.youtube.com/prefeituradeguacui
www.twitter.com/guacui_gov (28) 3553-3389



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

*Os textos produzidos pela assessoria de comunicação da prefeitura de Guacuí podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornalísticos, mediante a citação da fonte: Assessoria de Comunicação/ Prefeitura de Guacuí.



AUTENTICAÇÃO

0a19d5b6b8b64b53fa271bbf9af18ced

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2015/03/noitada-saudavel-movimenta-avenida-beira-rio-nesta-quinta-26-out.html>