Â?NOITADA SAUDÁVELÂ?: PARTICIPAÇÃO É CADA VEZ MAIOR

Publicado em 21/11/2014 às 16:19 (Atualizado em 22/11/2026 às 17:09), postado por , Fonte:

Na noite desta quinta-feira (20), foram disponibilizadas diversas atividades como aula de zumba, roda de capoeira e apresenta??o de gin?stica r?tmica, al?m do espa?o dispon?vel na avenida Beira Rio para andar de patins, skate e bicicleta ?

Texto: Superintend?ncia de Imprensa Oficial/ Ana Paula Fassarella

Foto: Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esporte

Cerca de 300 pessoas compareceram ? avenida Agenor Luiz Thom? (Beira Rio), na noite desta quinta-feira (20), para participar da segunda edi??o do projeto ?Noitada Saud?vel?, iniciativa da prefeitura de Gua?u?, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esporte em parceria com as Secretarias de Sa?de, de Obras, de Educa??o e de Assist?ncia Social e Direitos Humanos.

O cal?ad?o em frente ? pista de skate ficou dispon?vel exclusivamente para a pr?tica de atividade f?sica no trecho entre a ponte de acesso ao F?rum e o Pontilh?o de Ferro. O local foi fechado para o tr?nsito de ve?culos das 17h ?s 21h.

Pessoas de todas as faixas et?rias participaram das atividades. ?Estamos muito felizes com o sucesso do projeto, pois houve um aumento de aproximadamente 50% de participa??o em rela??o ? primeira edi??o do evento. E acreditamos que a tend?ncia ? o p?blico aumentar a cada edi??o?, destaca o secret?rio municipal de Cultura, Turismo e Esporte, Leonardo Ridolfi.

O cal?ad?o da avenida Beira Rio, refer?ncia para a pr?tica de caminhadas e corridas na cidade, ficou mais atrativo para o esporte e o lazer. L? foram disponibilizadas diversas atividades: competi??o de embaixadinhas e mini corrida r?stica para alunos da Escolinha Municipal de Futebol de Campo, slackline (esporte de equil?brio sobre uma fita), cama el?stica, roda de capoeira e aula de zumba.

?Todas as atividades fizeram muito sucesso, mas a aula de zumba, especialmente, animou bastante quem participou da Noitada Saud?vel. Agrade?o a colabora??o volunt?ria do professor de dan?a Gleidson Ricardo Reis?, comenta Leonardo Ridolfi.

A pista de skate, reformada e ampliada recentemente, foi outra atra??o que agradou especialmente os jovens. Muitos aproveitaram para andar de bicicleta e patins pelo cal?ad?o. Outro ponto alto do projeto foi a apresenta??o das alunas da Gin?stica R?tmica ? projeto Campe?es de Futuro, realizado pela prefeitura de Gua?u? em parceria com o governo do estado.

Sa?de

Tamb?m ficou ? disposi??o equipe multidisciplinar composta por fisioterapeuta, nutricionista, enfermeiro e educador f?sico. Os profissionais deram orienta?es para a pr?tica adequada de exerc?cios, de modo a obter os melhores resultados para a sa?de. Foram feitas avalia?es de ?ndices de glicose, press?o arterial e massa muscular (com base em peso e estatura).

A proposta ? transformar periodicamente parte da avenida Beira Rio em ambiente voltado para

o lazer, o esporte e a promo??o de h?bitos saud?veis. A primeira edi??o do projeto foi realizada em agosto, entre as pontes de acesso ? rua Emiliana Emery e ? Joaquim Machado Faria (rua do hospital).

?Mudamos o local porque pr?ximo ao F?rum temos a pista de skate, al?m de ?gua pot?vel e estrutura de banheiros da Superintend?ncia de Esporte, com mais conforto para os participantes?, explica o secret?rio municipal de Cultura, Leonardo Ridolfi. **?**

? Informa?es para a imprensa

Superintend?ncia de Imprensa Oficial
comunicacao@guacui.es.gov.br
www.guacui.es.gov.br
www.facebook.com.br/prefeituradeguacui
www.youtube.com/prefeituradeguacui
www.twitter.com/guacui_gov
(28) 3553-3389

*Os textos produzidos pela assessoria de comunica??o da prefeitura de Gua?u? podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornal?sticos, mediante a cita??o da fonte: Assessoria de Comunica??o/ Prefeitura de Gua?u?.

AUTENTICAÇÃO
5a61bbf9299a6580905c68cf536c60cf
https://guacui.es.gov.br/noticia/2014/11/noitada-saudavel-participacao-e-cada-vez-maior-out.html