PREFEITURA

Â?NOITADA SAUDÁVELÂ? SERÁ NESTA QUINTA-FEIRA (20), NA AVENIDA BEIRA RIO

Publicado em 17/11/2014 às 15:10 (Atualizado em 24/11/2026 às 23:34), postado por , Fonte:

O objetivo ? promover lazer, pr?tica de atividades f?sicas e h?bitos saud?veis ? Texto: Superintend?ncia de Imprensa Oficial/ Ana Paula Fassarella

Foto: Prefeitura de Gua?u?/ Luiz Ferreira ? O cal?ad?o em frente ? pista de skate, na avenida Agenor Luiz Thom? (Beira Rio) estar? dispon?vel exclusivamente para a pr?tica de atividade f?sica no trecho entre a ponte de acesso ao F?rum e o Pontilh?o de Ferro. O local estar? fechado para o tr?nsito de ve?culos a partir das 17h da pr?xima quinta-feira (20). No local ser? realizado o projeto ?Noitada Saud?vel?, iniciativa da prefeitura de Gua?u?, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esporte em parceria com as Secretarias de Sa?de, de Obras, de Educa??o e de Assist?ncia Social e Direitos Humanos. ? O espa?o, refer?ncia para a pr?tica de caminhadas e corridas na cidade, a partir das 18h estar? ? disposi??o da equipe composta por fisioterapeuta, nutricionista, enfermeiro e educador f?sico. Os profissionais dar?o orienta?es para a pr?tica adequada de exerc?cios, de modo a obter os melhores resultados para a sa?de. Ser?o avaliados ?ndices de glicose, press?o arterial e massa muscular (com base em peso e estatura). ? Al?m da equipe multidisciplinar, haver? tamb?m slack line (esporte de equil?brio sobre uma fita), cama el?stica e gin?stica aer?bica, tudo gratuito. Com o espa?o fechado para o tr?nsito de ve?culos, o local ficar? ainda mais prop?cio para andar de bicicleta, patins e skate. As atividades na pista fechada seguem at? 21h, quando a passagem de ve?culos ser? liberada novamente. ? A proposta ? transformar um trecho da avenida Beira Rio em ambiente voltado para o lazer, o esporte e a promo??o de h?bitos saud?veis. A primeira edi??o do projeto foi realizada em agosto, entre a ponte de acesso ? rua Emiliana Emery e a ponte da Joaquim Machado Faria (rua do hospital).

Informa?es para a imprensa

Superintend?ncia de Imprensa Oficial
comunicacao@guacui.es.gov.br
www.guacui.es.gov.br
www.facebook.com.br/prefeituradeguacui
www.youtube.com/prefeituradeguacui
www.twitter.com/guacui_gov
(28) 3553-3389

*Os textos produzidos pela assessoria de comunica??o da prefeitura de Gua?u? podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornal?sticos, mediante a cita??o da fonte: Assessoria de Comunica??o/ Prefeitura de Gua?u?.

AUTENTICAÇÃO

30a26b136f732192c87d055a2a72e3b8

https://guacui.es.gov.br/noticia/2014/11/noitada-saudavel-sera-nesta-quinta-feira-20-na-avenida-beira-rio-out.html