# CAMPANHA Â?NOVEMBRO AZULÂ? SERÁ NESTE SÁBADO

Publicado em 01/11/2014 às 01:14 (Atualizado em 24/11/2026 às 18:38), postado por , Fonte:

*A proposta ? conscientizar os homens quanto ? necessidade de cuidados com a sa?de ?*

Texto: Superintend?ncia de Imprensa Oficial/ Ana Paula Fassarella

Foto: Divulga??o

**A Secretaria Municipal de Sa?de,com apoio do Hospital Evang?lico de Cachoeiro de Itapemirim, realizar? evento alusivo ? campanha ?Novembro Azul?, para conscientizar e valorizar os cuidados com a sa?de do homem. ? As atividades est?o programadas para este s?bado, dia 1? de novembro, das 8h ?s 12h, na sede da Secretaria de Sa?de de Gua?u?,onde funciona oServi?o de Atendimento Especializado/Centro de Testagem e Aconselhamento (SAE/CTA), na avenida Esp?rito Santo, Centro, pr?ximo ? escola Deocleciano de Oliveira.Tamb?m ser?o montadas tendas em frente ? sede da Secretaria de Sa?de. ? No local ser?o ofertados servi?os cl?nicos especializados e voltados para a sa?de do homem, al?m de palestras instrutivas (confira abaixo a programa??o completa). ? ?O evento, proposto pelo Minist?rio da Sa?de para todo o pa?s, se destina aos homens, com intuito de promover os cuidados com a sa?de e, consequentemente, a detec??o e a preven??o de doen?as. ? importante frisar que haver? uma cota limitada de exames destinados ao diagn?stico de altera?es da pr?stata. O material coletado ser? destinado ? an?lise em laborat?rio especializado. O resultado ficar? pronto alguns dias depois e os casos que apresentarem altera??o ser?o encaminhados para avalia??o e tratamento no Hospital Evang?lico?, explica a psic?loga da Secretaria Municipal de Sa?de e que faz parte da equipe de organiza??o do evento, Mayara Aguiar.**

Mas para fazer a coleta de material para exame de PSA, os pacientes devem seguir algumas orienta?es dias antes (confira abaixo). ?E mesmo aqueles homens que n?o est?o aptos para a realiza??o do exame devem comparecer no dia da a??o, procurar a equipe especializada para orientar-se e agendar exame para outro dia. Os demais servi?os e as palestras ser?o oferecidos sem limita??o de vagas?, destaca Mayara Aguiar.

**Veja quais ser?o os servi?os oferecidos!**

- Aferi??o de press?o arterial
- Medi??o de glicose - Medi??o de circunfer?ncia abdominal - Coleta de exames de PSA (exame para diagn?stico de altera?es na pr?stata) - Triagem odontol?gica - Orienta?es sobre a participa??o do homem no pr?-natal da mulher e sobre planejamento familiar

**Temas das Palestras (ser?o realizadas entre 9h e 11h da manh?)**

- ?lcool e drogas - Doen?as Sexualmente Transmiss?veis (DSTs) - Gest?o do estresse
- Orienta?es sobre sa?de auditiva - Ergonomia
- Orienta?es sobre alimenta??o saud?vel **? Orienta?es e preparo para o exame de PSA**

**?** O Ant?geno Prost?tico Espec?fico (PSA) ? uma subst?ncia produzida pelas c?lulas da gl?ndula prost?tica e a medida de sua dosagem ? realizada por meio de uma simples coleta de sangue.

H? v?rios fatores que podem aumentar os n?veis de PSA do paciente. Por isso, para que a

coleta seja feita de modo adequado, ele deve seguir um preparo nos dias que antecedem a coleta. Confira:

- Na campanha ?Novembro Azul? o paciente atendido deve ter idade entre 50 anos (ou 45, se tiver pr?-disposi??o familiar) e 75 anos; E tr?s dias antes seguir estas orienta?es: - N?o praticar atividades f?sicas como: andar de bicicleta, bicicleta ergom?trica ou a cavalo, assim como qualquer outra atividade que possa causar impacto na regi?o testicular - N?o andar de moto - N?o praticar rela?es sexuais ou masturba??o (ejacula??o) - N?o realizar toque retal ou ultrassom retal - N?o usar suposit?rio - Para fazer o exame de PSA, o paciente n?o pode feito bi?psia da pr?stata menos de um m?s antes.

**Informa?es para a imprensa**

Superintend?ncia de Imprensa Oficial
comunicacao@guacui.es.gov.br
www.guacui.es.gov.br
www.facebook.com.br/prefeituradeguacui
www.youtube.com/prefeituradeguacui
www.twitter.com/guacui_gov
(28) 3553-3389 ? **?** *Os textos produzidos pela assessoria de comunica??o da prefeitura de Gua?u? podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornal?sticos, mediante a cita??o da fonte: Assessoria de Comunica??o/ Prefeitura de Gua?u?. ?

AUTENTICAÇÃO
bd7b35c67811fe029c546fed0a8246ba
https://guacui.es.gov.br/noticia/2014/11/campanha-novembro-azul-sera-neste-sabado-out.html