



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

## CAMPANHA “NOVEMBRO AZUL” SERÁ NESTE SÁBADO

Publicado em 01/11/2014 às 01:14 (Atualizado em 16/12/2024 às 17:26), postado por , Fonte:

*A proposta ? conscientizar os homens quanto ? necessidade de cuidados com a sa?de ?*  
Texto: Superintend?ncia de Imprensa Oficial/ Ana Paula Fassarella  
Foto: Divulga??o

**A Secretaria Municipal de Sa?de, com apoio do Hospital Evang?lico de Cachoeiro de Itapemirim, realizar? evento alusivo ? campanha ?Novembro Azul?, para conscientizar e valorizar os cuidados com a sa?de do homem. ? As atividades est?o programadas para este s?bado, dia 1? de novembro, das 8h ?s 12h, na sede da Secretaria de Sa?de de Gua?u?, onde funciona o Servi?o de Atendimento Especializado/Centro de Testagem e Aconselhamento (SAE/CTA), na avenida Esp?rito Santo, Centro, pr?ximo ? escola Deocleciano de Oliveira. Tamb?m ser?o montadas tendas em frente ? sede da Secretaria de Sa?de. ? No local ser?o ofertados servi?os cl?nicos especializados e voltados para a sa?de do homem, al?m de palestras instrutivas (confira abaixo a programa??o completa). ?**

**?O evento, proposto pelo Minist?rio da Sa?de para todo o pa?s, se destina aos homens, com intuito de promover os cuidados com a sa?de e, conseq?entemente, a detec??o e a preven??o de doen?as. ? importante frisar que haver? uma cota limitada de exames destinados ao diagn?stico de altera?es da pr?stata. O material coletado ser? destinado ? an?lise em laborat?rio especializado. O resultado ficar? pronto alguns dias depois e os casos que apresentarem altera??o ser?o encaminhados para avalia??o e tratamento no Hospital Evang?lico?, explica a psic?loga da Secretaria Municipal de Sa?de e que faz parte da equipe de organiza??o do evento, Mayara Aguiar.**

Mas para fazer a coleta de material para exame de PSA, os pacientes devem seguir algumas orienta?es dias antes (confira abaixo). ?E mesmo aqueles homens que n?o est?o aptos para a realiza??o do exame devem comparecer no dia da a??o, procurar a equipe especializada para orientar-se e agendar exame para outro dia. Os demais servi?os e as palestras ser?o oferecidos sem limita??o de vagas?, destaca Mayara Aguiar.

### **Veja quais ser?o os servi?os oferecidos!**

- Aferi??o de press?o arterial  
- Medi??o de glicose - Medi??o de circunfer?ncia abdominal - Coleta de exames de PSA (exame para diagn?stico de altera?es na pr?stata) - Triagem odontol?gica - Orienta?es sobre a participa??o do homem no pr?-natal da mulher e sobre planejamento familiar

### **Temas das Palestras (ser?o realizadas entre 9h e 11h da manh?)**

- ?lcool e drogas - Doen?as Sexualmente Transmiss?veis (DSTs) - Gest?o do estresse  
- Orienta?es sobre sa?de auditiva - Ergonomia  
- Orienta?es sobre alimenta??o saud?vel ? **Orienta?es e preparo para o exame de PSA**  
? O Ant?geno Prost?tico Espec?fico (PSA) ? uma subst?ncia produzida pelas c?lulas da gl?ndula prost?tica e a medida de sua dosagem ? realizada por meio de uma simples coleta de sangue.

H? v?rios fatores que podem aumentar os n?veis de PSA do paciente. Por isso, para que a coleta seja feita de modo adequado, ele deve seguir um preparo nos dias que antecedem a coleta. Confira:



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

- Na campanha "Novembro Azul" o paciente atendido deve ter idade entre 50 anos (ou 45, se tiver pró-disposição familiar) e 75 anos; E três dias antes seguir estas orientações: - Não praticar atividades físicas como: andar de bicicleta, bicicleta ergométrica ou a cavalo, assim como qualquer outra atividade que possa causar impacto na região testicular - Não andar de moto - Não praticar relações sexuais ou masturbação (ejaculação) - Não realizar toque retal ou ultrassom retal - Não usar supositório - Para fazer o exame de PSA, o paciente não pode fazer biópsia da próstata menos de um mês antes.

**Informações para a imprensa**

Superintendência de Imprensa Oficial

[comunicacao@guacui.es.gov.br](mailto:comunicacao@guacui.es.gov.br)

[www.guacui.es.gov.br](http://www.guacui.es.gov.br)

[www.facebook.com/prefeituradeguacui](https://www.facebook.com/prefeituradeguacui)

[www.youtube.com/prefeituradeguacui](https://www.youtube.com/prefeituradeguacui)

[www.twitter.com/guacui\\_gov](https://www.twitter.com/guacui_gov)

[\(28\) 3553-3389](tel:(28)3553-3389)

\*Os textos produzidos pela assessoria de comunicação da prefeitura de Guacuí podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornalísticos, mediante a citação da fonte: Assessoria de Comunicação/ Prefeitura de Guacuí.



AUTENTICAÇÃO

bd7b35c67811fe029c546fed0a8246ba

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2014/11/campanha-novembro-azul-sera-neste-sabado-out.html>