



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

SAÚDE REALIZA CAMPANHA “NOVEMBRO AZUL” NA PRÓXIMA SEMANA

Publicado em 23/10/2014 às 18:06 (Atualizado em 22/12/2024 às 02:36), postado por , Fonte:

A proposta é conscientizar os homens quanto à necessidade de cuidados com a saúde.
? Texto: Superintendência de Imprensa Oficial/ Ana Paula Fassarella
Foto: Divulga??o ? A Secretaria Municipal de Saúde, com apoio do Hospital Evangélico de Cachoeiro de Itapemirim, realizará evento alusivo à campanha Novembro Azul, para conscientizar e valorizar os cuidados com a saúde do homem. ? As atividades estão programadas para o sábado da próxima semana, dia 1º de novembro, das 8h às 12h, na sede da Secretaria de Saúde de Guaçuí, onde funciona o Serviço de Atendimento Especializado/Centro de Testagem e Aconselhamento (SAE/CTA), na Avenida Espírito Santo, Centro, próximo à escola Deocleciano de Oliveira. Também serão montadas tendas em frente à sede da Secretaria de Saúde. ? No local serão ofertados serviços clínicos especializados e voltados para a saúde do homem, além de palestras instrutivas (confira abaixo a programação completa). ? O evento, proposto pelo Ministério da Saúde para todo o país, se destina aos homens, com intuito de promover os cuidados com a saúde e, conseqüentemente, a detecção e a prevenção de doenças. ? importante frisar que haverá uma cota limitada de exames destinados ao diagnóstico de alterações da próstata. O material coletado será destinado à análise em laboratório especializado. O resultado ficará pronto alguns dias depois e os casos que apresentarem alteração serão encaminhados para avaliação e tratamento no Hospital Evangélico, explica a psicóloga da Secretaria Municipal de Saúde e que faz parte da equipe de organização do evento, Mayara Aguiar. ? Mas para fazer a coleta de material para exame de PSA, os pacientes devem seguir algumas orientações dias antes (confira abaixo). ?E mesmo aqueles homens que não estão aptos para a realização do exame devem comparecer no dia da ação, procurar a equipe especializada para orientar-se e agendar exame para outro dia. Os demais serviços e as palestras serão oferecidos sem limitação de vagas, destaca Mayara Aguiar. ? Veja quais serão os serviços oferecidos! ? - aferição de pressão arterial - Medição de glicose - Medição de circunferência abdominal - Coleta de exames de PSA (exame para diagnóstico de alterações na próstata) - Triagem odontológica - Orientações sobre a participação do homem no pré-natal da mulher e sobre planejamento familiar ? Temas das Palestras (serão realizadas entre 9h e 11h da manhã) ? - Álcool e drogas - Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs) - Gestão do estresse - Orientações sobre saúde auditiva - Ergonomia - Orientações sobre alimentação saudável ? Orientações e preparo para o exame de PSA ? O Antígeno Prostático Específico (PSA) é uma substância produzida pelas células da glândula prostática e a medida de sua dosagem é realizada por meio de uma simples coleta de sangue. ? H? v?rios fatores que podem aumentar os níveis de PSA do paciente. Por isso, para que a coleta seja feita de modo adequado, ele deve seguir um preparo nos dias que antecedem a coleta. Confira: ? - Na campanha Novembro Azul o paciente atendido deve ter idade entre 50 anos (ou 45, se tiver pré-disposição familiar) e 75 anos; E três dias antes seguir estas orientações: - Não praticar atividades físicas como: andar de bicicleta, bicicleta ergométrica ou a cavalo, assim como



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

qualquer outra atividade que possa causar impacto na região testicular - Não andar de moto - Não praticar relações sexuais ou masturbação (ejaculação) - Não realizar toque retal ou ultrassom retal - Não usar supositório - Para fazer o exame de PSA, o paciente não pode fazer biópsia da próstata menos de um mês antes. ? Informações para a imprensa

Superintendência de Imprensa Oficial

comunicacao@guacui.es.gov.br

www.guacui.es.gov.br

www.facebook.com.br/prefeituradeguacui

www.youtube.com/prefeituradeguacui

www.twitter.com/guacui_gov

[\(28\) 3553-3389](tel:(28)3553-3389) ?

*Os textos produzidos pela assessoria de comunicação da prefeitura de Guacuí podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornalísticos, mediante a citação da fonte: Assessoria de Comunicação/ Prefeitura de Guacuí.



AUTENTICAÇÃO

257b71af308c5b1bc87be097cf935100

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2014/10/saude-realiza-campanha-novembro-azul-na-proxima-semana-out.html>