Â?NOITADA SAUDÁVELÂ? ATRAI CRIANÇAS, JOVENS E IDOSOS À AVENIDA BEIRA RIO

Publicado em 12/08/2014 às 14:58 (Atualizado em 24/11/2026 às 20:17), postado por , Fonte:

O projeto iniciado nesta segunda-feira (11) ocorrer? uma vez por m?s

Texto: Superintend?ncia de Imprensa Oficial/ Ana Paula Fassarella

Foto: Prefeitura de Gua?u?/ Luiz Ferreira

Nada da pregui?a ou aquele des?nimo t?pico da segunda-feira. A noite de ontem (11) foi de atividades f?sicas e lazer na avenida Agenor Luiz Thom? (Beira Rio), em Gua?u?. O trecho entre a ponte de acesso ? rua Emiliana Emery e a ponte da Joaquim Machado Faria (rua do hospital) foi fechado para o tr?nsito de ve?culos entre 17h e 21h para o projeto ?Noitada Saud?vel?, a??o da prefeitura de Gua?u? desenvolvida pela Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esporte em parceria com as Secretarias de Sa?de, de Obras e de Assist?ncia Social e Direitos Humanos.

O projeto reuniu muitas pessoas para caminhar, correr e fazer aula de dan?a e de capoeira, tudo gratuito e com acompanhamento t?cnico de profissionais das ?reas de fisioterapia, nutri??o, enfermagem e educa??o f?sica. A equipe multidisciplinar orientou quanto ? pr?tica adequada de exerc?cios, de modo a obter os melhores resultados para a sa?de. Foram avaliados ?ndices de glicose, press?o arterial, massa muscular e peso corporal. Com o local fechado para o tr?nsito de ve?culos, havia espa?o ? vontade para andar de bicicleta, patins e skate. Tamb?m foi colocada ? disposi??o das crian?as uma cama el?stica.

?Escolhemos a segunda-feira porque geralmente ? o dia em que muitas pessoas resolvem iniciar algum exerc?cio f?sico e dieta. O objetivo do projeto ? transformar o trecho da avenida Beira Rio uma vez por m?s, ?s segundas-feiras, em espa?o voltado para o lazer, o esporte e a promo??o de h?bitos saud?veis. Vamos avaliar esse primeiro dia para ent?o decidir a data em que o ?Noitada Saud?vel? ser? realizado em setembro?, comenta o secret?rio municipal de Cultura, Turismo e Esporte, Leonardo Ridolfi.

Informa?es para a imprensa

Superintend?ncia de Imprensa Oficial
comunicacao@guacui.es.gov.br
www.guacui.es.gov.br
www.facebook.com.br/prefeituradeguacui
www.youtube.com/prefeituradeguacui
www.twitter.com/guacui_gov
(28) 3553-3389

? **Os textos produzidos pela assessoria de comunica??o da prefeitura de Gua?u? podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornal?sticos, mediante a cita??o da fonte: Assessoria de Comunica??o/ Prefeitura de Gua?u?.*

AUTENTICAÇÃO

1680f442b77e9803ac372e6f693c56d8

https://guacui.es.gov.br/noticia/2014/08/noitada-saudavel-atrai-criancas-jovens-e-idosos-a-avenida-beira-rio-out.html