



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

“NOITADA SAUDÁVEL” ATRAI CRIANÇAS, JOVENS E IDOSOS À AVENIDA BEIRA RIO

Publicado em 12/08/2014 às 14:58 (Atualizado em 02/12/2024 às 21:06), postado por , Fonte:

O projeto iniciado nesta

segunda-feira (11) ocorrerá uma vez por mês

Texto: Superintendência de Imprensa Oficial/ Ana Paula Fassarella

Foto: Prefeitura de Guacuí/ Luiz Ferreira

Nada da preguiça ou aquele desânimo típico da segunda-feira. A noite de ontem (11) foi de atividades físicas e lazer na avenida Agenor Luiz Thomé (Beira Rio), em Guacuí. O trecho entre a ponte de acesso à rua Emiliana Emery e a ponte da Joaquim Machado Faria (rua do hospital) foi fechado para o trânsito de veículos entre 17h e 21h para o projeto “Noitada Saudável”, ação da prefeitura de Guacuí desenvolvida pela Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esporte em parceria com as Secretarias de Saúde, de Obras e de Assistência Social e Direitos Humanos.

O projeto reuniu muitas pessoas para caminhar, correr e fazer aula de dança e de capoeira, tudo gratuito e com acompanhamento técnico de profissionais das áreas de fisioterapia, nutrição, enfermagem e educação física. A equipe multidisciplinar orientou quanto à prática adequada de exercícios, de modo a obter os melhores resultados para a saúde. Foram avaliados índices de glicose, pressão arterial, massa muscular e peso corporal. Com o local fechado para o trânsito de veículos, havia espaço e vontade para andar de bicicleta, patins e skate. Também foi colocada à disposição das crianças uma cama elástica.

“Escolhemos a segunda-feira porque geralmente é o dia em que muitas pessoas resolvem iniciar algum exercício físico e dieta. O objetivo do projeto é transformar o trecho da avenida Beira Rio uma vez por mês, às segundas-feiras, em espaço voltado para o lazer, o esporte e a promoção de hábitos saudáveis. Vamos avaliar esse primeiro dia para então decidir a data em que o “Noitada Saudável” será realizado em setembro”, comenta o secretário municipal de Cultura, Turismo e Esporte, Leonardo Ridolfi.

Informações para a imprensa

Superintendência de Imprensa Oficial

comunicacao@guacui.es.gov.br

www.guacui.es.gov.br

www.facebook.com.br/prefeituradeguacui

www.youtube.com/prefeituradeguacui

www.twitter.com/guacui_gov

[\(28\) 3553-3389](tel:(28)3553-3389)

?

**Os textos produzidos pela assessoria de comunicação da prefeitura de Guacuí podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornalísticos, mediante a citação da fonte: Assessoria de Comunicação/ Prefeitura de Guacuí.*



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES



AUTENTICAÇÃO

1680f442b77e9803ac372e6f693c56d8

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2014/08/noitada-saudavel-atrai-criancas-jovens-e-idosos-a-avenida-beira-rio-out.html>