PROJETO Â?NOITADA SAUDÁVELÂ? COMEÇA NESTA SEGUNDA-FEIRA (11), NA AVENIDA BEIRA RIO

Publicado em 11/08/2014 às 20:45 (Atualizado em 25/11/2026 às 00:38), postado por , Fonte:

O objetivo ? proporcionar lazer, incentivar a pr?tica de atividades f?sicas e promover h?bitos saud?veis **?** Texto: Superintend?ncia de Imprensa Oficial/ Ana Paula Fassarella

Foto: Prefeitura de Gua?u?/ Luiz Ferreira

Para reservar espa?o e tempo ao lazer e ? pr?tica de atividade f?sica, a avenida Agenor Luiz Thom? (Beira Rio) est? fechada para o tr?nsito de ve?culos desde as 17h desta segunda-feira (11), no trecho entre a ponte de acesso ? rua Emiliana Emery e a ponte da Joaquim Machado Faria (rua do hospital). ? o projeto ?Noitada Saud?vel?, iniciativa da prefeitura de Gua?u?, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esporte em parceria com as Secretarias de Sa?de, de Obras e de Assist?ncia Social e Direitos Humanos. ?

O local ? refer?ncia para a pr?tica de caminhadas e corridas na cidade e a partir das 18h estar? ? disposi??o equipe composta por fisioterapeuta, nutricionista, enfermeiro e educador f?sico. Os profissionais dar?o orienta?es para a pr?tica adequada de exerc?cios, de modo a obter os melhores resultados para a sa?de. Ser?o avaliados ?ndices de glicose, press?o arterial, massa muscular e peso corporal.

Al?m da equipe multidisciplinar, haver? tamb?m slack line (esporte de equil?brio sobre uma fita), cama el?stica e aula de dan?a, tudo gratuito. Com o trecho fechado para o tr?nsito de ve?culos, o local ficar? ainda mais prop?cio para andar de bicicleta, patins e skate. As atividades na pista fechada seguem at? 21h, quando a passagem de ve?culos ser? liberada novamente.

?O objetivo do projeto ? transformar o trecho da avenida Beira Rio uma vez por m?s, ?s segundas-feiras, em espa?o voltado para o lazer, o esporte e a promo??o de h?bitos saud?veis. Vamos avaliar esse primeiro dia para ent?o decidir a data em que o ?Noitada Saud?vel? ser? realizado em setembro?, comenta o secret?rio municipal de Cultura, Turismo e Esporte, Leonardo Ridolfi.

Informa?es para a imprensa

Superintend?ncia de Imprensa Oficial
comunicacao@guacui.es.gov.br
www.guacui.es.gov.br
www.facebook.com.br/prefeituradeguacui
www.youtube.com/prefeituradeguacui
www.twitter.com/guacui_gov
(28) 3553-3389

*Os textos produzidos pela assessoria de comunica??o da prefeitura de Gua?u? podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornal?sticos, mediante a cita??o da fonte: Assessoria de Comunica??o/ Prefeitura de Gua?u?.

? ?

AUTENTICAÇÃO

6edb58194039c7fe938f3a42195a65f5

https://guacui.es.gov.br/noticia/2014/08/projeto-noitada-saudavel-comeca-nesta-segunda-feira-11-na-avenida-beira-rio-out.html