PREFEITURA

GUAÇUÍ INICIA IMPLANTAÇÃO DA Â?ESTRATÉGIA AMAMENTA E ALIMENTA BRASILÂ?

Publicado em 23/07/2014 às 19:16 (Atualizado em 25/11/2026 às 00:37), postado por , Fonte:

Equipes de todas as unidades b?sicas de sa?de do munic?pio recebem treinamento ? Texto: Superintend?ncia de Imprensa Oficial/ Ana Paula Fassarella Foto: Prefeitura de Gua?u?/ Luiz Ferreira

Qualificar e ampliar as a?es de incentivo ao aleitamento materno e ? alimenta??o complementar saud?vel para crian?as menores de dois anos de idade. Com este objetivo, a Secretaria Municipal de Sa?de de Gua?u? iniciou neste m?s a implanta??o da Estrat?gia Amamenta e Alimenta Brasil, desenvolvida em parceria com o Minist?rio da Sa?de e a Secretaria de Estado da Sa?de.

A implanta??o do programa ocorre em todo o Brasil. Em Gua?u?, todas as unidades b?sicas de sa?de realizam oficinas para a implanta??o da estrat?gia que visa ao aprimoramento das compet?ncias e habilidades dos profissionais de sa?de para a promo??o frequente do aleitamento materno e da alimenta??o complementar.

As oficinas s?o realizadas em cada uma das 10 unidades b?sicas de sa?de do munic?pio e contam com a participa??o de todos os funcion?rios. Os profissionais envolvidos s?o m?dicos, enfermeiros, cirurgi?es dentistas, nutricionistas, psic?logos, fonoaudi?logos, fisioterapeutas, recepcionistas, auxiliares de servi?os, agentes comunit?rios de sa?de, auxiliares de sa?de bucal, t?cnicos de enfermagem e estagi?rios. Cada oficina tem dura??o total prevista de cinco horas.

?A metodologia utilizada visa ? troca de experi?ncias e ao conhecimento da realidade local, fundamentais para o bom desenvolvimento das atividades. Toda a equipe ? convidada a realizar a?es que visem ao incentivo e ? promo??o da alimenta??o saud?vel para crian?as menores de dois anos, com intuito de aumentar a preval?ncia do aleitamento materno e a melhora dos indicadores de alimenta??o e nutri??o em crian?as nessa faixa et?ria?, comenta a nutricionista e tutora da estrat?gia em Gua?u?, Grezielle Mapeli. **? Saiba mais sobre aleitamento materno e alimenta??o saud?vel para crian?as menores de dois anos!**

O aleitamento materno exclusivo at? os seis meses ? preconizado pela Organiza??o Mundial de Sa?de (OMS). ?Nesse per?odo, n?o deve ser oferecido ch? e nem ?gua ? crian?a, pois o leite materno ? um alimento completo para esta faixa et?ria, sendo fonte de hidrata??o, de nutrientes para o desenvolvimento e de defesa do organismo, pois possui anticorpos?, explica Grezielle Mapeli.

A partir dos seis meses de idade, ? indicada a introdu??o de alimenta??o complementar saud?vel, de acordo com orienta??o profissional. ?Frutas, verduras e legumes s?o indicados. Devem ser evitados: produtos enlatados, com conservantes e condimentados, doces e acr?scimo de a?car nos alimentos?, diz a nutricionista.

Pesquisa do Minist?rio da Sa?de realizada nas capitais brasileiras e no distrito federal

revela que o aleitamento materno exclusivo ocorre, em m?dia, durante apenas 54 dias.

?Pr?ticas alimentares inadequadas nos primeiros anos de vida podem estar relacionados ? morte de crian?as, doen?as infecciosas, respirat?rias, excesso de peso, car?ncias nutricionais (anemias e desnutri??o)?, destaca Grazielle Mapeli.

Informa?es para a imprensa

Superintend?ncia de Imprensa Oficial
comunicacao@guacui.es.gov.br
www.guacui.es.gov.br
www.facebook.com.br/prefeituradeguacui
www.youtube.com/prefeituradeguacui
www.twitter.com/guacui_gov
(28) 3553-3389

AUTENTICAÇÃO
0f134bf2c6b13db9085ff79070bda0a0
https://guacui.es.gov.br/noticia/2014/07/guacui-inicia-implantacao-da-estrategia-amamenta-e-alimenta-brasil-out.html