ESTÍMULO PARA DEIXAR O CIGARRO: PROGRAMA DE COMBATE AO TABAGISMO JÁ ESTÁ EM FUNCIONAMENTO EM GUAÇUÍ

Publicado em 19/05/2014 às 19:39 (Atualizado em 24/11/2026 às 23:01), postado por , Fonte:

O servi?o oferece gratuitamente terapias e, quando necess?rio, medicamentos para ajudar o paciente a se livrar da depend?ncia qu?mica e psicol?gica do cigarro ? Motivos para comemorar n?o faltam para quem trava uma verdadeira batalha e resiste dia a dia ao v?cio do cigarro. Est? em plena atividade o Programa de Combate ao Tabagismo, lan?ado em Gua?u? na ?ltima quarta-feira (14). A O lan?amento foi na sede do Conselho Municipal de Sa?de, localizado na avenida Marechal Floriano, 86, centro da cidade. O programa disponibiliza tratamento gratuito para quem quer deixar o h?bito de fumar e busca viver de modo mais saud?vel.

No dia do lan?amento, foi realizada a primeira palestra do programa, resultado de parceria entre a prefeitura de Gua?u? e o governo federal, por meio do Minist?rio da Sa?de e do Instituto Nacional do C?ncer (Inca). Dois grupos formados por 15 pacientes cada est?o sendo atendidos. A a??o ? coordenada pela seguinte equipe: o m?dico Alberico Benic?, a psic?loga Lidiane Sim?es e a enfermeira M?nica Falleiro Mendes.

Saiba como funciona o Programa de Combate ao Tabagismo

Quando o paciente demonstra interesse em participar do programa, ele ? encaminhado para a primeira avalia??o cl?nica, realizada por um enfermeiro ou psic?logo, na sede da Secretaria Municipal de Sa?de, que fica na avenida Esp?rito Santo, s/n?, em frente ? escola An?sio Teixeira. O atendimento ocorre de segunda a sexta-feira, de 8h ?s 11h e de 13h ?s 17h30.

Assim que ? formado um grupo de dez a 15 pessoas interessadas em fazer o tratamento, come?am as sess?es, que inicialmente s?o realizadas a cada semana, durante um m?s. Depois, passam a ser quinzenais e, posteriormente, mensais. Os encontros se estendem por at? um ano.

H? pacientes que t?m mais dificuldade para abandonar o v?cio. Para esses, al?m das terapias, ? prescrito medicamento, disponibilizado gratuitamente pela rede p?blica municipal, via parceria com o governo federal, para ajudar o viciado a se livrar da depend?ncia qu?mica e psicol?gica do cigarro, embora o eixo do tratamento n?o seja medicamentoso.

?? uma grande oportunidade para quem quer parar de fumar, com tratamento adequado, de qualidade e gratuito?, comenta o secret?rio municipal de Sa?de, William Nunes Pires.

Tabagismo no mundo, no Brasil e no Esp?rito Santo ? De acordo com o Instituto Nacional do C?ncer (Inca), estima-se que cerca de 15% das pessoas acima de 15 anos de idade no Brasil s?o fumantes. Aproximadamente 200 mil mortes por ano no pa?s s?o decorrentes do tabagismo. No Esp?rito Santo, estima-se que em m?dia 11% dos habitantes nessa

faixa et?ria sejam viciados em cigarro.

O tabagismo ? considerado pela Organiza??o Mundial da Sa?de (OMS) a principal causa de morte evit?vel em todo o mundo. ? o fator de risco mais importante para doen?as cr?nicas comuns, como o c?ncer, doen?as cardiovasculares, diabetes e doen?as respirat?rias.

No mundo, o uso do tabaco provoca cerca de 6 milh?es de mortes anuais, o que corresponde a mais de 16 mil mortes por dia. Caso as atuais tend?ncias de expans?o do seu consumo sejam mantidas, esses n?meros aumentar?o para 10 milh?es de mortes anuais por volta do ano 2030, sendo metade delas em indiv?duos em idade produtiva (entre 35 e 69 anos).

A OMS estima que um ter?o da popula??o mundial adulta, isto ?, um bilh?o e 200 milh?es de pessoas (entre as quais 200 milh?es de mulheres), sejam fumantes. Pesquisas comprovam que aproximadamente 47% de toda a popula??o masculina e 12% da popula??o feminina no mundo fumam. Enquanto nos pa?ses em desenvolvimento os fumantes constituem 48% da popula??o masculina e 7% da popula??o feminina, nos pa?ses desenvolvidos a participa??o das mulheres mais do que triplica: 42% dos homens e 24% das mulheres t?m o comportamento de fumar.

31 de maio: Dia Mundial Sem Tabaco

O lan?amento pela prefeitura de Gua?u? do programa que auxilia e apoia quem deseja abandonar o tabagismo ocorre no m?s dedicado ao combate desse v?cio. O Dia Mundial Sem Tabaco, 31 de maio, conta com a?es em todo o planeta para incentivar quem deseja deixar de fumar e propagar informa?es que previnam o v?cio, para controle do tabagismo.

Mais informa?es sobre o programa Secretaria Municipal de Sa?de: (28) 3553-3861

Visite a p?gina do Instituto Nacional do C?ncer para saber mais sobre tabagismo! Acesse: www.inca.gov.br/tabagismo

Texto: Superintend?ncia de Imprensa Oficial/ Ana Paula Fassarella

Foto: Divulga??o **?** **Mais informa?es para a imprensa:**

Superintend?ncia de Imprensa Oficial

comunicacao@guacui.es.gov.br

www.guacui.es.gov.br

www.facebook.com.br/prefeituradeguacui

(28) 3553-3389 **?** ? **Os textos produzidos pela assessoria de comunica??o da prefeitura de Gua?u? podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornal?sticos, mediante a cita??o da fonte: Assessoria de Comunica??o/ Prefeitura de Gua?u?.*

?

AUTENTICAÇÃO

a0bce48762d04dbc463834f08712b9ea
https://guacui.es.gov.br/noticia/2014/05/estimulo-para-deixar-o-cigarro-programa-de-combate-ao-tabagismo-ja-esta-em-funcionamento-em-guacui-out.html