



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

ESTÍMULO PARA DEIXAR O CIGARRO: PROGRAMA DE COMBATE AO TABAGISMO JÁ ESTÁ EM FUNCIONAMENTO EM GUAÇUÍ

Publicado em 19/05/2014 às 19:39 (Atualizado em 14/12/2024 às 22:30), postado por , Fonte:

O serviço oferece gratuitamente terapias e, quando necessário, medicamentos para ajudar o paciente a se livrar da dependência química e psicológica do cigarro.

Motivos para comemorar não faltam para quem trava uma verdadeira batalha e resiste dia a dia ao vício do cigarro. Está em plena atividade o Programa de Combate ao Tabagismo, lançado em Guaçuí na última quarta-feira (14). O lançamento foi na sede do Conselho Municipal de Saúde, localizado na avenida Marechal Floriano, 86, centro da cidade. O programa disponibiliza tratamento gratuito para quem quer deixar o hábito de fumar e busca viver de modo mais saudável.

No dia do lançamento, foi realizada a primeira palestra do programa, resultado de parceria entre a prefeitura de Guaçuí e o governo federal, por meio do Ministério da Saúde e do Instituto Nacional do Câncer (Inca). Dois grupos formados por 15 pacientes cada estão sendo atendidos. A ação é coordenada pela seguinte equipe: o médico Alberico Benício, a psicóloga Lidiane Simões e a enfermeira Mônica Falleiro Mendes.

Saiba como funciona o Programa de Combate ao Tabagismo

Quando o paciente demonstra interesse em participar do programa, ele é encaminhado para a primeira avaliação clínica, realizada por um enfermeiro ou psicólogo, na sede da Secretaria Municipal de Saúde, que fica na avenida Espírito Santo, s/n, em frente à escola Anísio Teixeira. O atendimento ocorre de segunda a sexta-feira, de 8h às 11h e de 13h às 17h30.

Assim que é formado um grupo de dez a 15 pessoas interessadas em fazer o tratamento, começam as sessões, que inicialmente são realizadas a cada semana, durante um mês. Depois, passam a ser quinzenais e, posteriormente, mensais. Os encontros se estendem por até um ano.

Para pacientes que têm mais dificuldade para abandonar o vício. Para esses, além das terapias, é prescrito medicamento, disponibilizado gratuitamente pela rede pública municipal, via parceria com o governo federal, para ajudar o viciado a se livrar da dependência química e psicológica do cigarro, embora o eixo do tratamento não seja medicamentoso.

É uma grande oportunidade para quem quer parar de fumar, com tratamento adequado, de qualidade e gratuito, comenta o secretário municipal de Saúde, William Nunes Pires.

Tabagismo no mundo, no Brasil e no Espírito Santo De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), estima-se que cerca de 15% das pessoas acima de 15 anos de idade no Brasil são fumantes. Aproximadamente 200 mil mortes por ano no país são decorrentes do tabagismo. No Espírito Santo, estima-se que em média 11% dos habitantes nessa



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

faixa et?ria sejam viciados em cigarro.

O tabagismo ? considerado pela Organiza??o Mundial da Sa?de (OMS) a principal causa de morte evit?vel em todo o mundo. ? o fator de risco mais importante para doen?as cr?nicas comuns, como o c?ncer, doen?as cardiovasculares, diabetes e doen?as respirat?rias.

No mundo, o uso do tabaco provoca cerca de 6 milh?es de mortes anuais, o que corresponde a mais de 16 mil mortes por dia. Caso as atuais tend?ncias de expans?o do seu consumo sejam mantidas, esses n?meros aumentar?o para 10 milh?es de mortes anuais por volta do ano 2030, sendo metade delas em indiv?duos em idade produtiva (entre 35 e 69 anos).

A OMS estima que um ter?o da popula??o mundial adulta, isto ?, um bilh?o e 200 milh?es de pessoas (entre as quais 200 milh?es de mulheres), sejam fumantes. Pesquisas comprovam que aproximadamente 47% de toda a popula??o masculina e 12% da popula??o feminina no mundo fumam. Enquanto nos pa?ses em desenvolvimento os fumantes constituem 48% da popula??o masculina e 7% da popula??o feminina, nos pa?ses desenvolvidos a participa??o das mulheres mais do que triplica: 42% dos homens e 24% das mulheres t?m o comportamento de fumar.

31 de maio: Dia Mundial Sem Tabaco

O lan?amento pela prefeitura de Gua?u? do programa que auxilia e apoia quem deseja abandonar o tabagismo ocorre no m?s dedicado ao combate desse v?cio. O Dia Mundial Sem Tabaco, 31 de maio, conta com a?es em todo o planeta para incentivar quem deseja deixar de fumar e propagar informa?es que previnam o v?cio, para controle do tabagismo.

Mais informa?es sobre o programa Secretaria Municipal de Sa?de: (28) 3553-3861

Visite a p?gina do Instituto Nacional do C?ncer para saber mais sobre tabagismo!
Acesse: www.inca.gov.br/tabagismo

Texto: Superintend?ncia de Imprensa Oficial/ Ana Paula Fassarella

*Foto: Divulga??o ? **Mais informa?es para a imprensa:***

Superintend?ncia de Imprensa Oficial

comunicacao@guacui.es.gov.br

www.guacui.es.gov.br

www.facebook.com/prefeituradeguacui

(28) 3553-3389

? ?

*Os textos produzidos pela assessoria de

comunica??o da prefeitura de Gua?u? podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornal?sticos, mediante a cita??o da fonte: Assessoria de Comunica??o/ Prefeitura de Gua?u?.

?



AUTENTICA??O



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

a0bce48762d04dbc463834f08712b9ea

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2014/05/estimulo-para-deixar-o-cigarro-programa-de-combate-ao-tabagismo-ja-esta-em-funcionamento-em-guacui-out.html>