



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

## 150 PESSOAS PARTICIPAM DO EM FORMA

Publicado em 26/12/2013 às 13:42 (Atualizado em 26/12/2024 às 10:15), postado por , Fonte:

No último sábado (21), a chuva não atrapalhou as 150 pessoas interessadas em participar do programa "Em Forma". O projeto segue a ideia original do programa "Medida Certa". Os participantes aferiram pressão, fizeram teste de glicose e tiraram as medidas do índice de massa corporal (IMC). Logo depois, fizeram um aquecimento e alongamento. A iniciativa é da Secretaria Municipal de Saúde de Guacuí, por meio do Centro de Reabilitação Física Dona Gabi. Vários profissionais de saúde estiveram acompanhando os inscritos no programa que agora serão monitorados nas Estratégias de Saúde da Família (ESFs). O trabalho é de combate às doenças causadas por sedentarismo e incentivo à participação em atividades físicas.



AUTENTICAÇÃO

e675032e0325eea12a5b897f676569dc

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2013/12/150-pessoas-participam-do-em-forma-out.html>