PREFEITURA

150 PESSOAS PARTICIPAM DO EM FORMA

Publicado em 26/12/2013 às 13:42 (Atualizado em 22/11/2026 às 21:34), postado por , Fonte:

No ?ltimo s?bado (21), a chuva n?o atrapalhou as 150 pessoas interessadas em participar do programa ?Em Forma?. O projeto segue a ideia original do programa ?Medida Certa?. Os participantes aferiram press?o, fizeram teste de glicose e tiraram as medidas do ?ndice de massa corporal (IMC). Logo depois, fizeram um aquecimento e alongamento. A iniciativa ? da Secretaria Municipal de Sa?de de Gua?u?, por meio do Centro de Reabilita??o F?sica ?Dona Gabi?. V?rios profissionais de sa?de estiveram acompanhando os inscritos no programa que agora ser?o monitorados nas Estrat?gias de Sa?de da Fam?lia (ESFs). O trabalho ? de combate ?s doen?as causadas por sedentarismo e incentivo a participa??o em atividades f?sicas.

AUTENTICAÇÃO
e675032e0325eea12a5b897f676569dc
https://guacui.es.gov.br/noticia/2013/12/150-pessoas-participam-do-em-forma-out.html