



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

SAÚDE DE GUAÇUÍ VAI LANÇAR PROGRAMA “EM FORMA”

Publicado em 05/12/2013 às 13:07 (Atualizado em 02/01/2025 às 21:31), postado por , Fonte:

Dia 21 de dezembro acontece, em Guaçuí, a primeira edição do programa “Em Forma”. O projeto segue a ideia original do programa “Medida Certa”. O evento começa, às 8h, na Praça João Acacinho. Antes, cada participante vai aferir pressão, fazer teste de glicose e medir o índice de massa corporal (IMC). A iniciativa é da Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Centro de Reabilitação Física Dona Gabi. Durante a caminhada as pessoas serão acompanhadas por profissionais de saúde e ambulância. O objetivo será percorrer as ruas do centro de Guaçuí para estimular a prática de atividades físicas como promoção da saúde. Nos dias de hoje, a prática regular da atividade física tem sido um fator de importância para a manutenção da saúde e prevenção de doenças. A caminhada é considerada, pelos profissionais de educação física com uma das melhores atividades físicas.



AUTENTICAÇÃO

28170bcc282a818f4a8c906c457c7c87

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2013/12/saude-de-guacui-vai-lancar-programa-em-forma-out.html>