



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

GERIATRA ATENDE GRUPO DA TERCEIRA IDADE

Publicado em 04/12/2013 às 19:44 (Atualizado em 14/07/2025 às 00:58), postado por , Fonte:

Os idosos participantes do Grupo da Terceira Idade recebem toda quinta, pela manhã, atendimento médico. O serviço é uma parceria com a secretaria municipal de saúde de Guaçuí, que disponibilizou o médico geriatra, Dr. Leonardo Lima Simões para o atendimento que acontece na sede do CRAS. Na maioria das pessoas a saúde é um bem herdado até os 40 anos. Depois dessa idade é importante trabalhar para ter saúde, como trabalhou, por exemplo, para ter sustento. Esse trabalho inclui necessariamente uma alimentação mais saudável, com frutas, legumes, saladas e peixes. Não devemos nos esquecer de praticar atividades físicas e manter vivos os nossos relacionamentos de amizade, investir no relacionamento com nossos filhos e parceiros. Exames de rotina também são importantes e devem ser realizados. Para isso, a terceira idade tem um médico a disposição em Guaçuí.



AUTENTICAÇÃO

e0e008db7e6e2b7e0061d50ff8a83f66

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2013/12/geriatra-atende-grupo-da-terceira-idade-out.html>