PREFEITURA

# INSTRUTORES JÁ DÃO AULA NA PRAÇA SAUDÁVEL

Publicado em 12/11/2013 às 17:23 (Atualizado em 24/11/2026 às 06:46), postado por , Fonte:

J? est? em pleno funcionamento a primeira Pra?a Saud?vel de Gua?u?. Os equipamentos, complementados por uma placa com orienta?es de uso, est?o dispon?veis para a popula??o, na Pra?a Jo?o Acacinho, com instrutores preparados para atender a comunidade. Os hor?rios s?o: 06h ?s 11h e das 17h ?s 21h. O intervalo entre 11h e 17h n?o ? prop?cio para atividade f?sica e n?o haver? instrutor no local. Aos fins de semana tamb?m n?o ter? presen?a de instrutor na academia. Neste in?cio muitos pais est?o deixando crian?as brincar nos aparelhos da academia, mas a Superintend?ncia Municipal de Esportes n?o aconselha a atitude. As crian?as devem brincar exclusivamente no parque ao lado. Na academia, s?o usados dois tipos de instrumentos: com carga, que s? podem ser utilizados com o aux?lio do instrutor, e sem carga, com uso livre, recomendados, inclusive, para idosos. Logo, quem quiser frequentar o espa?o ter? que fazer sua inscri??o gratuita na secretaria municipal de cultura, turismo e esportes de Gua?u? e ter hor?rio marcado.

AUTENTICAÇÃO

43e035607d9c77bb1c46b930a06fe212

https://guacui.es.gov.br/noticia/2013/11/instrutores-ja-dao-aula-na-praca-saudavel-out.html