



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

INSTRUTORES JÁ DÃO AULA NA PRAÇA SAUDÁVEL

Publicado em 12/11/2013 às 17:23 (Atualizado em 04/09/2026 às 13:18), postado por , Fonte:

Já está em pleno funcionamento a primeira Praça Saudável de Guacuí. Os equipamentos, complementados por uma placa com orientações de uso, estão disponíveis para a população, na Praça João Acacinho, com instrutores preparados para atender a comunidade. Os horários são: 06h às 11h e das 17h às 21h. O intervalo entre 11h e 17h não é propício para atividade física e não haver instrutor no local. Aos fins de semana também não ter presença de instrutor na academia. Neste início muitos pais estão deixando crianças brincar nos aparelhos da academia, mas a Superintendência Municipal de Esportes não aconselha a atitude. As crianças devem brincar exclusivamente no parque ao lado. Na academia, são usados dois tipos de instrumentos: com carga, que se podem ser utilizados com o auxílio do instrutor, e sem carga, com uso livre, recomendados, inclusive, para idosos. Logo, quem quiser frequentar o espaço terá que fazer sua inscrição gratuita na secretaria municipal de cultura, turismo e esportes de Guacuí e ter horário marcado.



AUTENTICAÇÃO

43e035607d9c77bb1c46b930a06fe212

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2013/11/instrutores-ja-dao-aula-na-praca-saudavel-out.html>