PREFEITURA

GRIPE: VAMOS NOS CUIDAR!

Publicado em 14/06/2013 às 14:12 (Atualizado em 21/11/2026 às 00:06), postado por , Fonte:

A influenza ocorre durante todo o ano, mas ? mais frequente nos meses do outono e do inverno, quando as temperaturas caem, principalmente no sul e sudeste do pa?s. ?

O per?odo de incuba??o da influenza dura de um a quatro dias. A transmissibilidade em adultos ocorre principalmente 24 horas antes do in?cio dos sintomas e dura at? tr?s dias ap?s o final da febre. Nas crian?as pode durar em m?dia 10 dias, podendo se prolongar por mais tempo em pacientes imunossuprimidos. ? **Sinais e Sintomas** Infec??o aguda das vias a?reas que cursa com quadro febril (temperatura ? 37,8?C), com a curva t?rmica usualmente declinando ap?s 2 a 3 dias e normalizando em torno do sexto dia de evolu??o. ? A febre geralmente ? mais acentuada em crian?as do que em adultos. ? Os demais sinais e sintomas s?o habitualmente de aparecimento s?bito, como: ? Calafrios; ? Mal-estar; ? Cefaleia; ? Mialgia; ? Dor de garganta; ? Artralgia; ? Prostra??o; ? Rinorreia; ? Tosse seca.

Podem ainda estar presentes: ? Diarreia; ? V?mito; ? Fadiga; ? Rouquid?o; ? Hiperemia conjuntival. ? **Complica?es**

A evolu??o da gripe (influenza) geralmente tem resolu??o espont?nea em sete dias, embora a tosse, o mal-estar e a fadiga possam permanecer por algumas semanas. Alguns casos podem evoluir com complica?es. ? As complica?es mais comuns s?o: ? Pneumonia bacteriana e por outros v?rus; ? Sinusite; ? Otite; ? Desidrata??o; ? Piora das doen?as cr?nicas do tipo insufici?ncia card?aca, asma ou diabetes; ? Pneumonia prim?ria por influenza,? que ocorre predominantemente em pessoas com doen?as cardiovasculares (especialmente doen?a reum?tica com estenose mitral) ou em mulheres gr?vidas.

S?o sinais de agravamento (piora do estado cl?nico): ? ? Aparecimento de dispneia ? Persist?ncia ou aumento da febre por mais de tr?s dias (pode indicar pneumonite prim?ria pelo v?rus influenza ou secund?ria a uma infec??o bacteriana);

? Exacerba??o de doen?a pr?-existente (Doen?a Pulmonar Obstrutiva Cr?nica ? DPOC, cardiopatia ou outras doen?as com repercuss?o sist?mica); ? Disfun?es org?nicas graves (exemplo: insufici?ncia renal aguda); ? Exacerba??o dos sintomas gastrointestinais em crian?as; ? Desidrata??o. ? ALERTA: Deve ser dada aten??o especial a essas altera?es quando ocorrerem em pacientes que apresentem condi?es e fatores de risco para complica??o por influenza.

S?o consideradas condi?es e fatores de risco para complica?es ?

? Gr?vidas em qualquer idade gestacional, pu?rperas at? duas semanas ap?s o parto (incluindo as que tiveram aborto ou perda fetal); ? Adultos ? 60 anos; ? Crian?as

Medidas Preventivas ? Algumas Considera?es ? Controle de infec??o relacionada ? assist?ncia ? Sa?de Precau?es padr?o A implementa??o das precau?es padr?o constitui a principal medida de preven??o da transmiss?o entre pacientes e profissionais de sa?de e deve ser adotada no cuidado de todos os pacientes, independentemente

dos fatores de risco ou doen?a de base. ? ? Higieniza??o das m?os antes e ap?s contato com o paciente;

Medidas que evitam a transmiss?o da influenza e outras doen?as respirat?rias:

? ? Frequente higieniza??o das m?os, principalmente antes de consumir algum alimento; ? Utilizar len?o descart?vel para higiene nasal; ? Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir; ? Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca; ? Higienizar as m?os ap?s tossir ou espirrar; ? N?o compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas; ? Manter os ambientes bem ventilados;

? Evitar contato pr?ximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de influenza. ? Evitar sair de casa em per?odo de transmiss?o da doen?a; ? Evitar aglomera?es e ambientes fechados (procurar manter os ambientes ventilados); ? Adotar h?bitos saud?veis, como alimenta??o balanceada e ingest?o de l?quidos. ? **Vacina**

A vacina??o anual contra influenza ? uma das medidas utilizadas para se prevenir a doen?a, porque pode ser administrada antes da exposi??o ao v?rus e, ? capaz de promover imunidade efetiva e segura durante o per?odo de circula??o sazonal do v?rus.

Recomenda?es para escolas ? N?o h? indica??o de quimioprofilaxia para comunidade escolar, exceto nas indica?es citadas, devendo somente receber quimioprofilaxia individual pessoas consideradas com condi?es e fator de risco para complica?es por influenza;

? Alunos, professores e demais funcion?rios que adoecerem devem permanecer em casa at? sete dias ap?s o in?cio dos sintomas; ? N?o est? indicada a suspens?o de aulas e outras atividades para controle de surto de influenza como medida de preven??o e controle de infec??o. ? Devem ser adotadas as seguintes medidas preventivas: -?????????? Cobrir o nariz e a boca com len?o, ao tossir ou espirrar e descartar o len?o no lixo ap?s uso;

-?????????? Lavar as m?os com ?gua e sab?o ap?s tossir ou espirrar; -?????????? No caso de n?o haver disponibilidade de ?gua e sab?o, usar ?lcool gel; -?????????? Evitar tocar olhos, nariz ou boca; -?????????? Evitar contato pr?ximo com pessoas doentes; -?????????? Proceder ? limpeza e ? desinfec??o de mobili?rio e banheiros.

AUTENTICAÇÃO
0ca35fe6e5c243912190e9835e9025e7
https://guacui.es.gov.br/noticia/2013/06/gripe-vamos-nos-cuidar-out.html