



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

GRIFE: VAMOS NOS CUIDAR!

Publicado em 14/06/2013 às 14:12 (Atualizado em 11/03/2025 às 21:20), postado por , Fonte:

A influenza ocorre durante todo o ano, mas é mais frequente nos meses do outono e do inverno, quando as temperaturas caem, principalmente no sul e sudeste do país.

O período de incubação da influenza dura de um a quatro dias. A transmissibilidade em adultos ocorre principalmente 24 horas antes do início dos sintomas e dura até três dias após o final da febre. Nas crianças pode durar em média 10 dias, podendo se prolongar por mais tempo em pacientes imunossuprimidos.

Sinais e Sintomas

Infecção aguda das vias aéreas que cursa com quadro febril (temperatura > 37,8°C), com a curva térmica usualmente declinando após 2 a 3 dias e normalizando em torno do sexto dia de evolução. A febre geralmente é mais acentuada em crianças do que em adultos. Os demais sinais e sintomas são habitualmente de aparecimento súbito, como: Calafrios; Mal-estar; Cefaleia; Mialgia; Dor de garganta; Artralgia; Prostração; Rinorreia; Tosse seca.

Podem ainda estar presentes: Diarreia; Vômito; Fadiga; Rouquidão; Hiperemia conjuntival.

Complicações

A evolução da gripe (influenza) geralmente tem resolução espontânea em sete dias, embora a tosse, o mal-estar e a fadiga possam permanecer por algumas semanas. Alguns casos podem evoluir com complicações. As complicações mais comuns são: Pneumonia bacteriana e por outros vírus; Sinusite; Otite; Desidratação; Piora das doenças crônicas do tipo insuficiência cardíaca, asma ou diabetes; Pneumonia primária por influenza, que ocorre predominantemente em pessoas com doenças cardiovasculares (especialmente doença reumática com estenose mitral) ou em mulheres grávidas.

São sinais de agravamento (piora do estado clínico): Aparecimento de dispnéia; Persistência ou aumento da febre por mais de três dias (pode indicar pneumonite primária pelo vírus influenza ou secundária a uma infecção bacteriana);

Exacerbação de doença pré-existente (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica ? DPOC, cardiopatia ou outras doenças com repercussão sistêmica); Disfunções orgânicas graves (exemplo: insuficiência renal aguda); Exacerbação dos sintomas gastrointestinais em crianças; Desidratação. ALERTA: Deve ser dada atenção especial a essas alterações quando ocorrerem em pacientes que apresentem condições e fatores de risco para complicação por influenza.

São consideradas condições e fatores de risco para complicações

Grávidas em qualquer idade gestacional, puérperas até duas semanas após o parto (incluindo as que tiveram aborto ou perda fetal); Adultos > 60 anos; Crianças

Medidas Preventivas ? Algumas Considerações

Controle de infecção relacionada ? assistência ? Saúde Precauções padrão A implementação das precauções padrão constitui a principal medida de prevenção da transmissão entre pacientes e profissionais de saúde e deve ser adotada no cuidado de todos os pacientes, independentemente



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

dos fatores de risco ou doença de base. ? ? Higienização das mãos antes e após contato com o paciente;

Medidas que evitam a transmissão da influenza e outras doenças respiratórias:

? ? Freqüente higienização das mãos, principalmente antes de consumir algum alimento; ? Utilizar lenço descartável para higiene nasal; ? Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir; ? Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca; ? Higienizar as mãos após tossir ou espirrar; ? Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas; ? Manter os ambientes bem ventilados;

? Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de influenza. ?
Evitar sair de casa em período de transmissão da doença; ? Evitar aglomerações e ambientes fechados (procurar manter os ambientes ventilados); ? Adotar hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos. ? **Vacina**

A vacinação anual contra influenza é uma das medidas utilizadas para se prevenir a doença, porque pode ser administrada antes da exposição ao vírus e, é capaz de promover imunidade efetiva e segura durante o período de circulação sazonal do vírus.

Recomendações para escolas

? Não há indicação de quimioprofilaxia para comunidade escolar, exceto nas indicações citadas, devendo somente receber quimioprofilaxia individual pessoas consideradas com condições e fator de risco para complicações por influenza;

? Alunos, professores e demais funcionários que adoecerem devem permanecer em casa até sete dias após o início dos sintomas; ? Não está indicada a suspensão de aulas e outras atividades para controle de surto de influenza como medida de prevenção e controle de infecção. ? Devem ser adotadas as seguintes medidas preventivas: -???????????

Cobrir o nariz e a boca com lenço, ao tossir ou espirrar e descartar o lenço no lixo após uso;

-??????????? Lavar as mãos com água e sabão após tossir ou espirrar; -??????????? No caso de não haver disponibilidade de água e sabão, usar álcool gel; -??????????? Evitar tocar olhos, nariz ou boca; -??????????? Evitar contato próximo com pessoas doentes; -??????????? Proceder à limpeza e desinfecção de mobiliário e banheiros.



AUTENTICAÇÃO

0ca35fe6e5c243912190e9835e9025e7

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2013/06/gripe-vamos-nos-cuidar-out.html>