

PREFEITURA

GRIPE: VAMOS NOS CUIDAR!

Publicado em 14/06/2013 às 14:12 (Atualizado em 17/11/2025 às 12:22), postado por , Fonte:

A influence accura di manta ta da a a			
A influenza ocorre durante todo o ano, mas ? mais frequente nos meses do outono			
e do inverno, quando as temperaturas caem, principalmente no sul e sudeste do pa?s.			
O per?odo de incuba??o da influenza dura de um a quatro dias. A transmissibilidade em adultos			
ocorre principalmente 24 horas antes do in?cio dos			
febre. Nas crian?as pode durar em m?dia 10 dias, podendo se prolongar por mais tempo em			
•	nais e Sintomas		o aguda das
vias a?reas que cursa com quadro febril (temperatu	ıra ? 37,8?C), com <i>a</i>	a curva t?rmica	a usualmente
declinando ap?s 2 a 3 dias e normalizando em torn	o do sexto dia de ev	olu??o.	? A
febre geralmente ? mais acentuada em crian?as do	que em adultos.	?	Os demais
sinais e sintomas s?o habitualmente de aparecimer	nto s?bito, como:	? Calaf	rios; ?
Mal-estar; ? Cefaleia; ? Mialgia;	? Dor de gar	ganta;	? Artralgia;
? Prostra??o; ? Rinorreia;	? Tosse seca.		
Podem ainda estar presentes:	? Diarreia;	? V?mito;	?
Fadiga; ? Rouquid?o; ? Hiperemia	a conjuntival.	?	omplica?es
A evolu??o da gripe (influenza) geralmente tem resolu??o espont?nea em sete dias,			
embora a tosse, o mal-estar e a fadiga possam permanecer por algumas semanas. Alguns casos			
	As complica?es m		
·	•	? Otite;	?
Desidrata??o; ? Piora das doen?as cr?nica	•	•	asma ou
diabetes; ? Pneumonia prim?ria por influer			
com doen?as cardiovasculares (especialmente doen?a reum?tica com estenose mitral) ou em			
mulheres gr?vidas.	arra roam aoa com		a., oa o
S?o sinais de agravamento (piora do	estado cl?nico):	?	?
	,		-
Aparecimento de dispneia ? Persist?ncia ou aumento da febre por mais de tr?s dias (pode indicar pneumonite prim?ria pelo v?rus influenza ou secund?ria a uma infec??o bacteriana);			
? Exacerba??o de doen?a pr?-existente (Doen?a Pulmonar Obstrutiva Cr?nica ? DPOC,			
cardiopatia ou outras doen?as com repercuss?o sist?mica); ? Disfun?es org?nicas graves			
·	,	-	•
` .	acerba??o dos sinto	•	
crian?as; ? Desidrata??o. ?	ALERTA: Deve s		-
essas altera?es quando ocorrerem em pacientes qu	ue apresentem cond	ir?es e fatores	de risco para
complica??o por influenza.			_
S?o consideradas condi?es e fato	•	-	?
? Gr?vidas em qualquer idade gestacional, pu?rperas at? duas semanas ap?s o parto (incluindo			
as que tiveram aborto ou perda fetal); ? Adultos ? 60 anos; ? Crian?as			
Medidas Preventivas ? Algumas Considera?es ? Controle de infec??o			
relacionada ? assist?ncia ? Sa?de Precau?es padr?o A implementa??o das			
precau?es padr?o constitui a principal medida de preven??o da transmiss?o entre pacientes e			
profissionais de sa?de e deve ser adotada no cuidado de todos os pacientes, independentemente			



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

dos fatores de risco ou doen?a de base. ? ? Higieniza??o das m?os antes e ap?s contato com o paciente;

Medidas que evitam a transmiss?o da influenza e outras doen?as respirat?rias:

? Frequente higieniza??o das m?os, principalmente antes de consumir algum alimento; ? Utilizar len?o descart?vel para higiene nasal; ? Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir: ? Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca: Higienizar as m?os ap?s tossir ou espirrar; ? N?o compartilhar objetos de uso pessoal, ? Manter os ambientes bem ventilados; como talheres, pratos, copos ou garrafas;

? Evitar contato pr?ximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de influenza. Evitar sair de casa em per?odo de transmiss?o da doen?a; ? Evitar aglomera?es e ambientes fechados (procurar manter os ambientes ventilados); ? Adotar h?bitos saud?veis, como alimenta??o balanceada e ingest?o de I?quidos. Vacina

A vacina??o anual contra influenza? uma das medidas utilizadas para se prevenir a doen?a, porque pode ser administrada antes da exposi??o ao v?rus e, ? capaz de promover imunidade efetiva e segura durante o per?odo de circula??o sazonal do v?rus.

Recomenda?es para escolas ? N?o h? indica??o de quimioprofilaxia para comunidade escolar, exceto nas indica?es citadas, devendo somente receber quimioprofilaxia individual pessoas consideradas com condi?es e fator de risco para complica?es por influenza;

? Alunos, professores e demais funcion?rios que adoecerem devem permanecer em casa ? N?o est? indicada a suspens?o de aulas e at? sete dias ap?s o in?cio dos sintomas; outras atividades para controle de surto de influenza como medida de preven??o e controle de infec??o. Devem ser adotadas as seguintes medidas preventivas: -????????? Cobrir o nariz e a boca com len?o, ao tossir ou espirrar e descartar o len?o no lixo ap?s uso:

-???????? Lavar as m?os com ?gua e sab?o ap?s tossir ou espirrar; -???????? No caso de n?o haver disponibilidade de ?gua e sab?o, usar ?lcool gel; -???????? Evitar tocar olhos, nariz -???????? Evitar contato pr?ximo com pessoas doentes; -???????? Proceder ?

limpeza e ? desinfec??o de mobili?rio e banheiros.



AUTENTICAÇÃO 0ca35fe6e5c243912190e9835e9025e7 https://guacui.es.gov.br/noticia/2013/06/gripe-vamos-nos-cuidar-out.html