EQUIPAMENTOS DA PRAÇA SAUDÁVEL JÁ ESTÃO EM GUAÇUÍ

Publicado em 22/04/2013 às 20:46 (Atualizado em 21/11/2026 às 23:29), postado por , Fonte:

? Melhorar a qualidade de vida das crian?as, jovens e adultos. Este ? o principal objetivo do projeto ?Pra?a Saud?vel? do Governo do Estado, em parceria com a prefeitura de Gua?u?. O projeto que j? beneficia milhares de pessoas em v?rios munic?pios do Estado, agora chega ? P?rola do Capara?.

O projeto disponibiliza v?rios aparelhos de gin?stica aos interessados em praticar atividades f?sicas ao ar livre. Acompanhados por profissionais de educa??o f?sica, os frequentadores receber?o cartilhas com orienta??o sobre o projeto, prescri??o de atividade neuromusculares (muscula??o) e cardiovasculares (caminhada e corrida), para utiliza??o dos aparelhos e todo espa?o recreativo. A Pra?a Saud?vel ficar? na Pra?a Jo?o Acacinho.

A Prefeitura de Gua?u? continua buscando muitos investimentos para o munic?pio. O objetivo ? incentivar e dar oportunidades principalmente ?s crian?as e jovens de praticar esportes para promo??o da sa?de, preven??o das drogas e atividades il?citas. Os equipamentos j? chegaram e a pr?xima etapa ? preparar a ?rea para instala??o.

Na segunda fase, o projeto vai construir novas pra?as no Estado, que al?m dos aparelhos de gin?stica e do espa?o recreativo, contar?o tamb?m com pistas de caminhada, quadra de areia, espa?o de viv?ncia e ser? chamado de ?Pra?a Saud?vel Constru??o?. Ao todo, 115 pra?as ser?o constru?das no Estado.

AUTENTICAÇÃO
48334892e47a5700070436cc1ffe7a01
https://guacui.es.gov.br/noticia/2013/04/equipamentos-da-praca-saudavel-ja-estao-em-guacui-out.html