



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

## EQUIPAMENTOS DA PRAÇA SAUDÁVEL JÁ ESTÃO EM GUAÇUÍ

Publicado em 22/05/2017 às 20:46 (Atualizado em 06/01/2026 às 15:30), postado por Prefeitura Municipal de Guaçuí, Fonte: Assessoria de comunicação da prefeitura de Guaçuí

? Melhorar a qualidade de vida das crianças, jovens e adultos. Este é o principal objetivo do projeto Praça Saudável do Governo do Estado, em parceria com a prefeitura de Guaçuí. O projeto que já beneficia milhares de pessoas em vários municípios do Estado, agora chega à Paraíba do Caparaó.

O projeto disponibiliza vários aparelhos de ginástica aos interessados em praticar atividades físicas ao ar livre. Acompanhados por profissionais de educação física, os frequentadores receberão cartilhas com orientação sobre o projeto, prescrição de atividade neuromusculares (musculação) e cardiovasculares (caminhada e corrida), para utilização dos aparelhos e todo espaço recreativo. A Praça Saudável ficará na Praça João Acacinho.

A Prefeitura de Guaçuí continua buscando muitos investimentos para o município. O objetivo é incentivar e dar oportunidades principalmente às crianças e jovens de praticar esportes para promover a saúde, prevenir drogas e atividades ilícitas. Os equipamentos já chegaram e a próxima etapa é preparar a área para instalação.

Na segunda fase, o projeto vai construir novas praças no Estado, que além dos aparelhos de ginástica e do espaço recreativo, contarão também com pistas de caminhada, quadra de areia, espaço de vivência e ser chamado de Praça Saudável Construtora. Ao todo, 115 praças serão construídas no Estado.



AUTENTICAÇÃO

2be23cc740efc4561b98a108e68269e5

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2017/05/equipamentos-da-praca-saudavel-ja-estao-em-guacui-psllq.html>