



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

PREFEITURA

## GRIFE: VAMOS NOS CUIDAR!

Publicado em 22/05/2017 às 20:46 (Atualizado em 18/09/2025 às 00:12), postado por Prefeitura Municipal de Guaçuí, Fonte: Assessoria de comunicação da prefeitura de Guaçuí

A influenza ocorre durante todo o ano, mas é mais frequente nos meses do outono e do inverno, quando as temperaturas caem, principalmente no sul e sudeste do país.

O período de incubação da influenza dura de um a quatro dias. A transmissibilidade em adultos ocorre principalmente 24 horas antes do início dos sintomas e dura até três dias após o final da febre. Nas crianças pode durar em média 10 dias, podendo se prolongar por mais tempo em pacientes imunossuprimidos.

**Sinais e Sintomas** Infecção aguda das vias aéreas que cursa com quadro febril (temperatura  $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$ ), com a curva térmica usualmente declinando após 2 a 3 dias e normalizando em torno do sexto dia de evolução. A febre geralmente é mais acentuada em crianças do que em adultos. Os demais sinais e sintomas são habitualmente de aparecimento súbito, como: Calafrios; Mal-estar; Cefaleia; Mialgia; Dor de garganta; Artralgia; Prostração; Rinorreia; Tosse seca.

Podem ainda estar presentes: Diarreia; Vômito; Fadiga; Rouquidão; Hiperemia conjuntival. **Complicações**

A evolução da gripe (influenza) geralmente tem resolução espontânea em sete dias, embora a tosse, o mal-estar e a fadiga possam permanecer por algumas semanas. Alguns casos podem evoluir com complicações. As complicações mais comuns são: Pneumonia bacteriana e por outros vírus; Sinusite; Otite; Desidratação; Piora das doenças crônicas do tipo insuficiência cardíaca, asma ou diabetes; Pneumonia primária por influenza, que ocorre predominantemente em pessoas com doenças cardiovasculares (especialmente doença reumática com estenose mitral) ou em mulheres grávidas.

São sinais de agravamento (piora do estado clínico): Aparecimento de dispnéia Persistência ou aumento da febre por mais de três dias (pode indicar pneumonite primária pelo vírus influenza ou secundária a uma infecção bacteriana);

Exacerbação de doença pré-existente (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica - DPOC, cardiopatia ou outras doenças com repercussão sistêmica); Disfunções orgânicas graves (exemplo: insuficiência renal aguda); Exacerbação dos sintomas gastrointestinais em crianças; Desidratação. **ALERTA:** Deve ser dada atenção especial a essas alterações quando ocorrerem em pacientes que apresentem condições e fatores de risco para complicações por influenza.

### **São consideradas condições e fatores de risco para complicações**

Grávidas em qualquer idade gestacional, puérperas até duas semanas após o parto (incluindo as que tiveram aborto ou perda fetal); Adultos  $\geq 60$  anos; Crianças

**Medidas Preventivas e Algumas Considerações** Controle de infecção relacionada à assistência à Saúde Precauções padrão A implementação das precauções padrão constitui a principal medida de prevenção da transmissão entre pacientes e



MUNICÍPIO DE GUAÇUÍ-ES

profissionais de saúde e deve ser adotada no cuidado de todos os pacientes, independentemente dos fatores de risco ou doença de base. ? ? Higienização das mãos antes e após contato com o paciente;

**Medidas que evitam a transmissão da influenza e outras doenças respiratórias:**

? ? Freqüente higienização das mãos, principalmente antes de consumir algum alimento; ? Utilizar lenço descartável para higiene nasal; ? Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir; ? Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca; ? Higienizar as mãos após tossir ou espirrar; ? Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas; ? Manter os ambientes bem ventilados; ? Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de influenza. ? Evitar sair de casa em período de transmissão da doença; ? Evitar aglomerações e ambientes fechados (procurar manter os ambientes ventilados); ? Adotar hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos. ? **Vacina**

A vacina anual contra influenza é uma das medidas utilizadas para se prevenir a doença, porque pode ser administrada antes da exposição ao vírus e, é capaz de promover imunidade efetiva e segura durante o período de circulação sazonal do vírus.

**Recomendações para escolas**

? Não há indicação de quimioprofilaxia para comunidade escolar, exceto nas indicações citadas, devendo somente receber quimioprofilaxia individual pessoas consideradas com condições e fator de risco para complicações por influenza;

? Alunos, professores e demais funcionários que adoecerem devem permanecer em casa até sete dias após o início dos sintomas; ? Não está indicada a suspensão de aulas e outras atividades para controle de surto de influenza como medida de prevenção e controle de infecção. ? Devem ser adotadas as seguintes medidas preventivas: -??????????

Cobrir o nariz e a boca com lenço, ao tossir ou espirrar e descartar o lenço no lixo após uso;

-?????????? Lavar as mãos com água e sabão após tossir ou espirrar; -?????????? No caso de não haver disponibilidade de água e sabão, usar álcool gel; -?????????? Evitar tocar olhos, nariz ou boca; -?????????? Evitar contato próximo com pessoas doentes; -?????????? Proceder ? limpeza e ? desinfecção de mobiliário e banheiros.



AUTENTICAÇÃO

5c727bddc128cf240986a73399d7ff28

<https://guacui.es.gov.br/noticia/2017/05/gripe-vamos-nos-cuidar-ynxld.html>