PREFEITURA

INSTRUTORES JÁ DÃO AULA NA PRAÇA SAUDÁVEL

Publicado em 22/05/2017 às 20:44 (Atualizado em 24/11/2026 às 15:46), postado por Prefeitura Municipal de Guaçui, Fonte: Assessoria de comunicação da prefeitura de Guaçuí

J? est? em pleno funcionamento a primeira Pra?a Saud?vel de Gua?u?. Os equipamentos, complementados por uma placa com orienta?es de uso, est?o dispon?veis para a popula??o, na Pra?a Jo?o Acacinho, com instrutores preparados para atender a comunidade. Os hor?rios s?o: 06h ?s 11h e das 17h ?s 21h. O intervalo entre 11h e 17h n?o ? prop?cio para atividade f?sica e n?o haver? instrutor no local. Aos fins de semana tamb?m n?o ter? presen?a de instrutor na academia. Neste in?cio muitos pais est?o deixando crian?as brincar nos aparelhos da academia, mas a Superintend?ncia Municipal de Esportes n?o aconselha a atitude. As crian?as devem brincar exclusivamente no parque ao lado. Na academia, s?o usados dois tipos de instrumentos: com carga, que s? podem ser utilizados com o aux?lio do instrutor, e sem carga, com uso livre, recomendados, inclusive, para idosos. Logo, quem quiser frequentar o espa?o ter? que fazer sua inscri??o gratuita na secretaria municipal de cultura, turismo e esportes de Gua?u? e ter hor?rio marcado.

AUTENTICAÇÃO
51bff4d3b02fd0e729da29b6ad41a1ed
https://guacui.es.gov.br/noticia/2017/05/instrutores-ja-dao-aula-na-praca-saudavel-rmpvo.html