PREFEITURA

GERIATRA ATENDE GRUPO DA TERCEIRA IDADE

Publicado em 22/05/2017 às 20:44 (Atualizado em 24/11/2026 às 22:09), postado por Prefeitura Municipal de Guaçui, Fonte: Assessoria de comunicação da prefeitura de Guaçuí

? Os idosos participantes do Grupo da Terceira Idade recebem toda quinta, pela manh?, atendimento m?dico. O servi?o ? uma parceria com a secretaria municipal de sa?de de Gua?u?, que disponibilizou o m?dico geriatra, Dr. Leonardo Lima Sim?es para o atendimento que acontece na sede do CRAS. Na maioria das pessoas a sa?de ? um bem herdado at? os 40 anos. Depois dessa idade ? importante trabalhar para ter sa?de, como trabalhou, por exemplo, para ter sustento. Esse ?trabalho? inclui necessariamente uma alimenta??o mais saud?vel, com frutas, legumes, saladas e peixes. N?o devemos nos esquecer de praticar atividades f?sicas e manter vivos os nossos relacionamentos de amizade, investir no relacionamento com nossos filhos e parceiros. Exames de rotina tamb?m s?o importantes e devem ser realizados. Para isso, a terceira idade tem um m?dico a disposi??o em Gua?u?.

AUTENTICAÇÃO
8ae5e2a0277825cef6ce8ecf685814f8
https://guacui.es.gov.br/noticia/2017/05/geriatra-atende-grupo-da-terceira-idade-rktib.html