PREFEITURA

150 PESSOAS PARTICIPAM DO EM FORMA

Publicado em 22/05/2017 às 20:43 (Atualizado em 24/11/2026 às 03:16), postado por Prefeitura Municipal de Guaçui, Fonte: Assessoria de comunicação da prefeitura de Guaçuí

No ?ltimo s?bado (21), a chuva n?o atrapalhou as 150 pessoas interessadas em participar do programa ?Em Forma?. O projeto segue a ideia original do programa ?Medida Certa?. Os participantes aferiram press?o, fizeram teste de glicose e tiraram as medidas do ?ndice de massa corporal (IMC). Logo depois, fizeram um aquecimento e alongamento. A iniciativa ? da Secretaria Municipal de Sa?de de Gua?u?, por meio do Centro de Reabilita??o F?sica ?Dona Gabi?. V?rios profissionais de sa?de estiveram acompanhando os inscritos no programa que agora ser?o monitorados nas Estrat?gias de Sa?de da Fam?lia (ESFs). O trabalho ? de combate ?s doen?as causadas por sedentarismo e incentivo a participa??o em atividades f?sicas.

AUTENTICAÇÃO
f6979abd40decddd860f0a048879ad1f
https://guacui.es.gov.br/noticia/2017/05/150-pessoas-participam-do-em-forma-rvkcr.html