NOITADA SAUDÁVEL MOVIMENTA AVENIDA BEIRA RIO NESTA QUINTA (26)

Publicado em 22/05/2017 às 20:41 (Atualizado em 25/11/2026 às 00:34), postado por Prefeitura Municipal de Guaçui, Fonte: Assessoria de comunicação da prefeitura de Guaçuí

O trecho entre a ponte de acesso ao F?rum e o Pontilh?o de Ferro estar? fechado para o tr?nsito de ve?culos das 18h ?s 21h. Aulas de aer?bica e zumba s?o algumas das atividades que estar?o dispon?veis.

Texto: Prefeitura de Gua?u?/Jackson Vimercati Passos Fotos: Prefeitura de Gua?u?/Luiz Ferreira

A avenida Agenor Luiz Thom? (Beira Rio), na noite desta quinta-feira (26), recebe a terceira edi??o do projeto ?Noitada Saud?vel?. A a??o ? uma iniciativa da Secretaria da Cultura, Turismo e Esporte em parceria com as Secretarias da Sa?de, da Educa??o, da Assist?ncia Social e Direitos Humanos e de Obras, Infraestrutura e Servi?os P?blicos.

O trecho entre a ponte de acesso ao F?rum e o Pontilh?o de Ferro estar? fechado para o tr?nsito de ve?culos das 18h ?s 21h. O cal?ad?o e a rua em frente ? pista de skate estar?o dispon?veis exclusivamente para a pr?tica de atividades f?sicas.

O local, refer?ncia para a pr?tica de caminhadas e corridas, ficar? ainda mais atrativo. Ser?o disponibilizadas aulas de aer?bia e zumba, atividades que animaram o p?blico e fizeram muito sucesso na ?ltima edi??o da Noitada Saud?vel. A pista de skate, reformada e ampliada recentemente, ? outra op??o para os jovens participantes, que podem aproveitar para andar de skate, bicicleta e patins. As crian?as, tamb?m, n?o ficar?o de fora: cama el?stica e futebol de sab?o estar?o montados para a divers?o de todos.

?Pessoas de todas as idades est?o participando das atividades o que pra n?s ? sinal que o projeto ? sucesso. Observamos um aumento de participa??o significativo da primeira para a segunda edi??o do evento e acreditamos que a tend?ncia ? o p?blico aumentar ainda mais?, destaca o secret?rio de Cultura, Turismo e Esporte, Leonardo Ridolfi.

Acompanhamento

Estar? ? disposi??o dos participantes uma equipe multidisciplinar composta por fisioterapeuta, nutricionista, enfermeiro e educador f?sico. Os profissionais dar?o orienta?es para a pr?tica adequada de exerc?cios e dicas para uma vida saud?vel. Ser?o feitas avalia?es de ?ndices de glicose, press?o arterial e massa muscular (com base em peso e estatura).

Informa?es para a imprensa Superintend?ncia de Imprensa Oficial
comunicacao@guacui.es.gov.br www.guacui.es.gov.br
www.facebook.com.br/prefeituradeguacui www.youtube.com/prefeituradeguacui
www.twitter.com/guacui_gov (28) 3553-3389

*Os textos produzidos pela assessoria de comunica??o da prefeitura de Gua?u? podem ser reproduzidos gratuitamente, apenas para fins jornal?sticos, mediante a cita??o da fonte: Assessoria de Comunica??o/ Prefeitura de Gua?u?.

AUTENTICAÇÃO

b5bf62287c8f9349b37a600fec5ec1c7

https://guacui.es.gov.br/noticia/2017/05/noitada-saudavel-movimenta-avenida-beira-rio-nesta-quinta-26-etxji.html