CULTURA, TURISMO E ESPORTE

EXERCÍCIO FUNCIONAL NO MANOEL MONTEIRO TORRES COM NOVOS EQUIPAMENTOS

PREFEITURA ENTREGOU NOVOS EQUIPAMENTOS PARA A TURMA DO EXERCÍCIO FUNCIONAL DO BAIRRO MANEOL MONTEIRO TORRES, EM GUAÇUÍ



Publicado em 27/07/2017 às 19:36 (Atualizado em 23/11/2026 às 05:22), postado por , Fonte: Assessoria de Comunicação/ Prefeitura de Guaçuí. Foto: (Divulgação/PMG)

A turma do Exercício Funcional do bairro Manoel Monteiro Torres agora tem uma motivação a mais para treinar. A Prefeitura de Guaçui, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esportes, entregou novo material que é utilizado na modalidade de exercício nesta tarde de quinta-feira. A entrega aconteceu no campo de futebol do bairro, onde são realizadas as atividades, com a presença do secretário da pasta, Leonardo Ridolfi.

O material foi adquirido pelo município, em convênio com a Secretaria Estadual de Esportes (Sesport), e dará possibilidade para as 25 alunas do Exercício Funcional praticarem a atividade com mais recursos e aparelhos. Os exercícios são supervisionados pelo professor Faraó, todo o tempo muito elogiado pelas alunas por sua dedicação e comprometimento.

Foram entregues cones, pesos, alteres, colchonetes, corda naval, cintos de tração, arcos, entre

outros equipamentos utilizados nos exercícios. Equipamentos que, segundo o secretário Leonardo Ridolfi, vão trazer muitos benefícios para quem quiser entrar em forma. "É muito importante trazermos atividades esportivas para as comunidades, porque isso é mais saúde, melhor qualidade de vida e tudo acompanhado por um profissional capacitado", destaca Ridolfi.

Aluna do Exercício Funcional, a moradora do bairro Manoel Monteiro Torres, Alice Martins, 36 anos, lembra de quando começou no início deste ano, afirmando que a atividade lhe trouxe muitos benefícios e comemora a chegada do novo material. "Achei maravilhoso a chegada do novo material e agora que perdemos peso vamos poder ganhar massa muscular", afirma.

Outra aluna do Exercício Funcional também moradora do bairro, Cláudia Helena Bernardes da Silva Peixoto, 38 anos, também elogiou a iniciativa da Prefeitura. "Achei muito legal esse novo material, porque vai melhorar bastante para fazermos os exercícios", pontua, dizendo que teve bons resultados com a atividade física e sentiu muita diferença na sua saúde e qualidade de vida.

Informações para a imprensa
Superintendência de Imprensa Oficial
(28) 3553-1387
(28) 99992-5504 - Marcos Freire
comunicacao@guacui.es.gov.br
www.guacui.es.gov.br
www.facebook.com.br/prefeituradeguacui
www.youtube.com/prefeituradeguacui
www.twitter.com/guacui_gov

GALERIA

AUTENTICAÇÃO

0139c6051576e670de3109ffc31c5c47

https://guacui.es.gov.br/noticia/2017/07/exercicio-funcional-no-manoel-monteiro-torres-com-novos-equipamentos.html