PREFEITURA

SAÚDE DE GUAÇUÍ VAI LANÇAR PROGRAMA EM FORMA

Publicado em 05/12/2013 às 13:07 (Atualizado em 21/11/2026 às 16:36), postado por Prefeitura Municipal de Guaçui, Fonte: Assessoria de comunicação da prefeitura de Guaçuí

Dia 21 de dezembro acontece, em Gua?u?, a primeira edi??o do programa ?Em Forma?. O projeto segue a ideia original do programa ?Medida Certa?. O evento come?a, ?s 8h, na Pra?a Jo?o Acacinho. Antes, cada participante vai aferir press?o, fazer teste de glicose e medir o ?ndice de massa corporal (IMC). A iniciativa ? da Secretaria Municipal de Sa?de, por meio do Centro de Reabilita??o F?sica ?Dona Gabi?. Durante a caminhada as pessoas ser?o acompanhadas por profissionais de sa?de e ambul?ncia. O objetivo ser? percorrer as ruas do centro de Gua?u? para estimular a pr?tica de atividades f?sicas como promo??o da sa?de. Nos dias de hoje, a pr?tica regular da atividade f?sica tem sido um fator de import?ncia para a manuten??o da sa?de e preven??o de doen?as. A caminhada ? considerada, pelos profissionais de educa??o f?sica com uma das melhores atividades f?sicas.

AUTENTICAÇÃO
b798054c07dc97a447ec00cc962e6400
https://guacui.es.gov.br/noticia/2013/12/saude-de-guacui-vai-lancar-programa-em-forma.html