ASSISTÊNCIA SOCIAL E DIREITOS HUMANOS

# CRAS REALIZA AULÃO DE FUNCIONAL E DANÇA NOS DISTRITOS DE SÃO PEDRO DE RATES E SÃO TIAGO EM ALUSÃO AO NOVEMBRO AZUL



Publicado em 23/11/2023 às 08:38 (Atualizado em 25/11/2026 às 10:26), postado por COMUNICAÇÃO, Fonte: SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

No intuito de fortalecer a conscientização sobre a saúde masculina, a Prefeitura de Guaçuí, por meio do CRAS, realizou dois aulões de funcional e dança nos distritos de São Tiago e São Pedro de Rates. Os eventos ocorreram respectivamente nos dias 13 e 22 de novembro, integrando as ações do mês de conscientização Novembro Azul.

No dia 13 de novembro, o distrito de São Tiago recebeu uma animada sessão de exercícios funcionais, seguida por uma iniciativa semelhante no distrito de São Pedro de Rates no dia 22 de novembro. Os aulões foram elaborados pelas professoras Vanessa e Kamila visando proporcionar uma experiência enriquecedora para os participantes.

O objetivo principal desses aulões foi promover a importância da prática regular de atividades físicas na rotina dos homens, destacando a prevenção de doenças e a promoção de

hábitos de vida saudáveis.

Durante os eventos, os participantes desfrutaram de uma série de exercícios adaptados a diferentes idades e níveis de condicionamento físico. Além disso, profissionais da saúde estiveram presentes para fornecer informações valiosas sobre a importância da prática regular de exercícios na prevenção de doenças, com foco especial na saúde masculina.

O Novembro Azul foi o tema escolhido para contextualizar esses aulões, oferecendo uma oportunidade valiosa para conscientizar a comunidade sobre a prevenção do câncer de próstata e outros aspectos fundamentais da saúde masculina.

GALERIA

AUTENTICAÇÃO
42b9cc56474a620717d8fd422f8871ce
https://guacui.es.gov.br/noticia/2023/11/cras-realiza-aulao-de-funcional-nos-distritos-de-sao-pedro-de-rates-e-sao-tiago-em-alusao-ao-novembro-azul.html