ASSISTÊNCIA SOCIAL E DIREITOS HUMANOS

SEMANA DA PESSOA IDOSA: SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL PROMOVE PASSEATA E VISITA AO LAR DOS IDOSOS DE GUAÇUÍ

ALÉM DISSO O CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE PROMOVEU NA ÚLTIMA QUARTA-FEIRA (18), UMA PALESTRA SOBRE A RELEVÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS.



Publicado em 19/10/2023 às 14:14 (Atualizado em 25/11/2026 às 10:54), postado por COMUNICAÇÃO, Fonte: SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Em celebração à Semana da Pessoa Idosa, nesta quinta-feira (19), a Secretaria Municipal de Assistência Social, por meio do Centro de Convivência da Terceira Idade "Alegria de Viver," organizou uma passeata que reuniu cidadãos de todas as idades para reconhecer e valorizar a experiência e sabedoria da melhor idade.

O evento, que contou com a participação de funcionários da Secretaria, idosos e membros da comunidade local, teve como objetivo destacar a importância dos idosos em nossa sociedade e promover a integração intergeracional. A passeata percorreu as ruas do município, espalhando alegria e mensagens de respeito aos mais velhos.

A passeata foi encerrada no Lar dos Idosos, onde os participantes foram recebidos calorosamente pelos residentes. O coral da terceira idade, emocionou a todos com uma apresentação musical que ressaltou a vitalidade e o espírito comunitário que a idade avançada não pode deter.

Além disso, na manhã da última quarta-feira (18), os idosos participaram de uma palestra com o educador físico, Juninho Rockfeller, que conta com grande experiência na área de atividade física para idosos e compartilhou conhecimentos valiosos sobre como a prática regular de exercícios pode melhorar a saúde, a mobilidade e a qualidade de vida na terceira idade.

Durante a apresentação, o palestrante enfatizou a importância de uma abordagem personalizada para atender às necessidades e limitações individuais dos idosos. Ele também discutiu os benefícios da atividade física, que incluem a prevenção de doenças crônicas, o fortalecimento dos ossos e músculos, a melhoria da função cardiovascular e a promoção do bem-estar psicológico.

GALERIA

AUTENTICAÇÃO
945298ac208f5aa33317be4f5e7e3ce3
https://guacui.es.gov.br/noticia/2023/10/semana-da-pessoa-idosa-secretaria-de-assistencia-social-promove-passeata-e-visita-ao-lar-dos-idosos.html