ASSISTÊNCIA SOCIAL E DIREITOS HUMANOS

SEMANA DA PESSOA IDOSA EM GUAÇUÍ: PREFEITURA INICIA PROGRAMAÇÃO COM ATIVIDADES DE BEM-ESTAR E SAÚDE

A PROGRAMAÇÃO CONTOU COM APRESENTAÇÕES DO CORAL, GINÁSTICA E DANÇA, QUE DESTACARAM A IMPORTÂNCIA DA MÚSICA E ATIVIDADE FÍSICA NA VIDA DOS IDOSOS.



Publicado em 18/10/2023 às 13:40 (Atualizado em 25/11/2026 às 05:23), postado por COMUNICAÇÃO, Fonte: SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Guaçuí celebrou a abertura da Semana da Pessoa Idosa nesta terça-feira (17), com uma cerimônia realizada na Praça João Acacinho reunindo a comunidade para celebrar e honrar os idosos da cidade. O evento foi promovido pela Prefeitura de Guaçuí, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social em parceria com o Centro de Convivência da Terceira Idade "Alegria de Viver" e trouxe uma variedade de atividades para garantir a alegria dos idosos.

A programação começou com apresentações do coral, ginástica e dança, que destacaram a importância da música e atividade física na vida dos idosos. Os participantes exibiram vitalidade e entusiasmo, inspirando todos os presentes a adotar um estilo de vida ativo e saudável.

Uma tenda da beleza foi montada para oferecer cortes de cabelo, proporcionando momentos de

relaxamento e cuidado pessoal aos participantes. Esta iniciativa visou promover a autoestima e a autoconfiança dos idosos.

Na tenda da saúde, profissionais de saúde ofereceram aferições de pressão arterial e realizaram testes rápidos para verificar indicadores de saúde fundamentais. O objetivo era assegurar que os idosos tivessem acesso a informações importantes sobre sua saúde.

A Semana da Pessoa Idosa continuará com uma variedade de atividades ao longo da semana, incluindo palestras, atividades de lazer e eventos culturais. Esta celebração é uma demonstração do compromisso da Prefeitura de Guaçuí em promover o envelhecimento ativo e saudável, enquanto reconhece e valoriza a contribuição dos idosos para a comunidade.

GALERIA

AUTENTICAÇÃO
954f111dccf9c173eefc761c64358e54
https://guacui.es.gov.br/noticia/2023/10/semana-da-pessoa-idosa-em-guacui-prefeitura-inicia-programacao-com-atividades-de-bem-estar-e-saude.html