




**CARDÁPIO - CRECHE (Berçário)**

**ZONA** (urbana, rural)

**FAIXA ETÁRIA** (0- 6 meses)

**PERÍODO** parcial (matutino – vespertino)

## CARDÁPIO 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
 <b>Mamadeira I</b>	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno
 <b>Mamadeira II</b>	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno
 <b>Mamadeira III</b>	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno
 <b>Mamadeira IV</b>	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno	Formula Infantil ou Leite Materno
Cleidiane Patrícia de Mello Cabral Nutricionista RT – CRN 20101409			Yris Soroldoni de Souza Nutricionista QT- CRN 23103335		

**Orientações:**

**OUTRAS ORIENTAÇÕES IMPORTANTES**

TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME PORTARIA N. 009/2019

### Crianças de 0 a 4 meses

Servir somente a Fórmula Infantil, se a criança for amamentada, deverá receber somente o leite materno (caso a mãe leve para a unidade), sem necessidade da oferta de água ou chás.

### Crianças de 4 a 6 meses

A introdução de alimentos nessa faixa etária só é recomendada caso já tenha ocorrido em casa, conforme orientado pelos pais.

Durante essa faixa etária é preferível a introdução somente das frutas dos lanches, porém, se as refeições principais já forem introduzidas na alimentação (pelos pais), esta será mantida na creche.

Para bebês que consomem somente frutas, a fórmula infantil deverá ser oferecida e incentivado o seu consumo duas vezes ao dia.

Oferecer a fórmula infantil, conforme aceitação e se a criança tiver fome. Para aquelas que já se alimentam de todas as refeições (oferecer no mínimo 30 min. Após a refeição).

O arroz deverá ser bem cozido a ponto de ser amassado, assim como outros alimentos do cardápio. Não liquidificar, nem peneirar.

## DILUIÇÃO DA FORMULA INFANTIL

Idade do lactente	Leite em pó	Água (Mamadeira)	Numero de Mamadeiras
1 a 2 Semanas	3 Colheres medidoras	90 ml	6
3 a 4 semanas	4 Colheres Medidoras	120 ml	5
2 meses	5 Colheres Medidoras	150 ml	5
3 meses	6 Colheres Medidoras	180 ml	5
4 e 5 meses	7 Colheres Medidoras	210 ml	4

*90 ml de água para 10 lactentes da 900 ml de água e 30 colheres medidoras (referente a crianças de 1 a 2 semanas).*

**OBSERVAÇÃO: É OBRIGATÓRIO SEGUIR O CARDÁPIO. SEU DESCUMPRIMENTO É O MESMO QUE DESCUMPRIR A RESOLUÇÃO Nº 26, DE 17 DE JUNHO DE 2013 sobre planejamento e cumprimento de cardápio**